

# **Integrare la Medicina Generale e la Salute Mentale**

**La prevalenza della  
Depressione e  
l'entità  
dell'approccio  
terapeutico nella  
Medicina Generale  
della provincia di  
Ancona**

**20 febbraio 2010, Osimo**

**Marilena Capriotti**



## **STUDIO multicentrico O.M.S. su 15 paesi del mondo (Italia→Verona)**

- **Prevalenza dei disturbi psichici in  
Medicina Generale: 24% +**
- **9% di pazienti  
con disturbi psichici e con elevato  
grado di disabilità ma che non  
raggiungono la soglia di diagnosi**

# Studio Bologna: ICD-10

■ La prevalenza D.P.:

**16%+**

**18% pazienti sottosoglia**

**Rapporto femmine/maschi:2:1**

**Fascia di età prevalente: 25-44 anni**

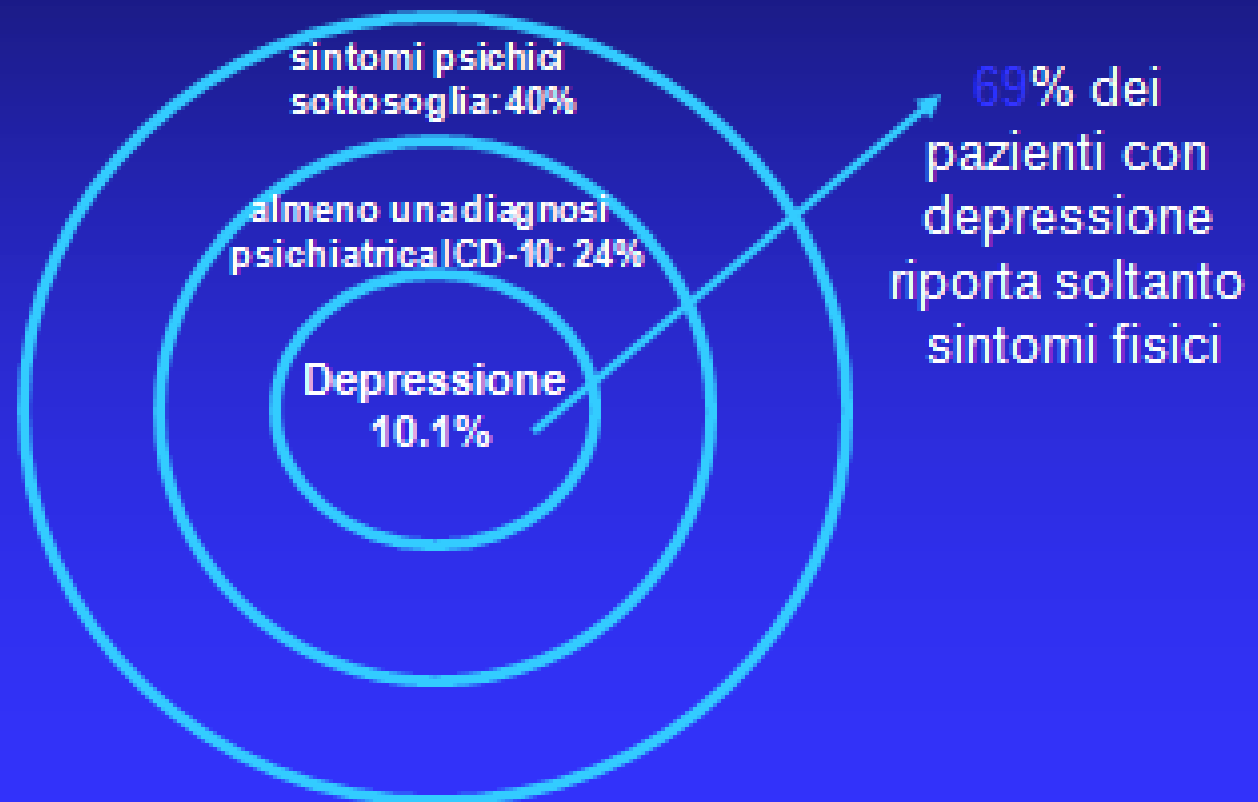
# Prevalenza della depressione: SIMG 1995

- Svolto in tutte le regioni d'Italia
- 192 MMG
- 1920 pazienti reclutati
- \*8,4% Depressione+ 5% sottosoglia
- \*media uguale al nord, centro e sud

# PAZIENTI CON SINTOMI DEPRESSIVI NELLA MEDICINA GENERALE (Simon et al., 1999)

World Health Organization Study  
of psychological problems in general health care

15 Centri    14 Nazioni    5 Continenti

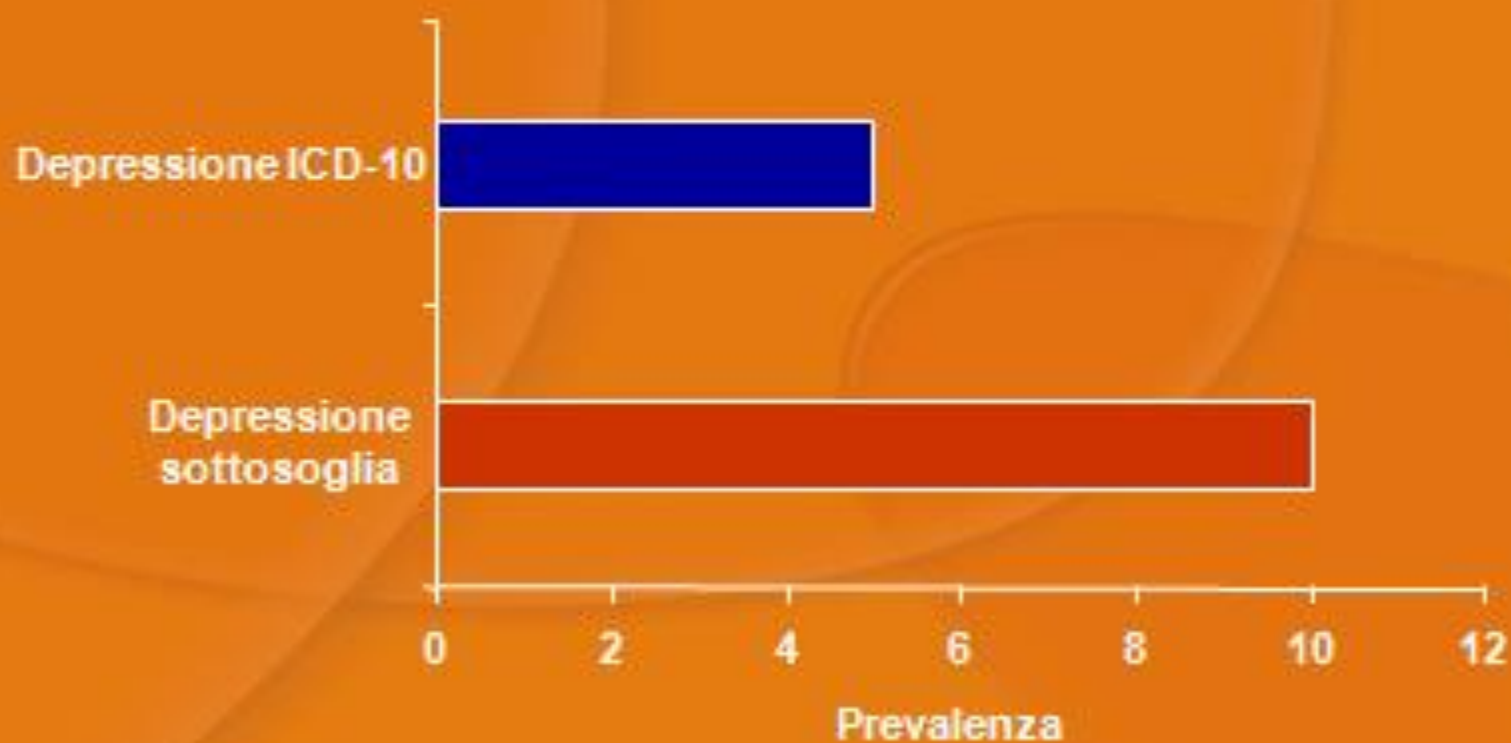


## DISTURBI PSICHICI IN MEDICINA DI BASE



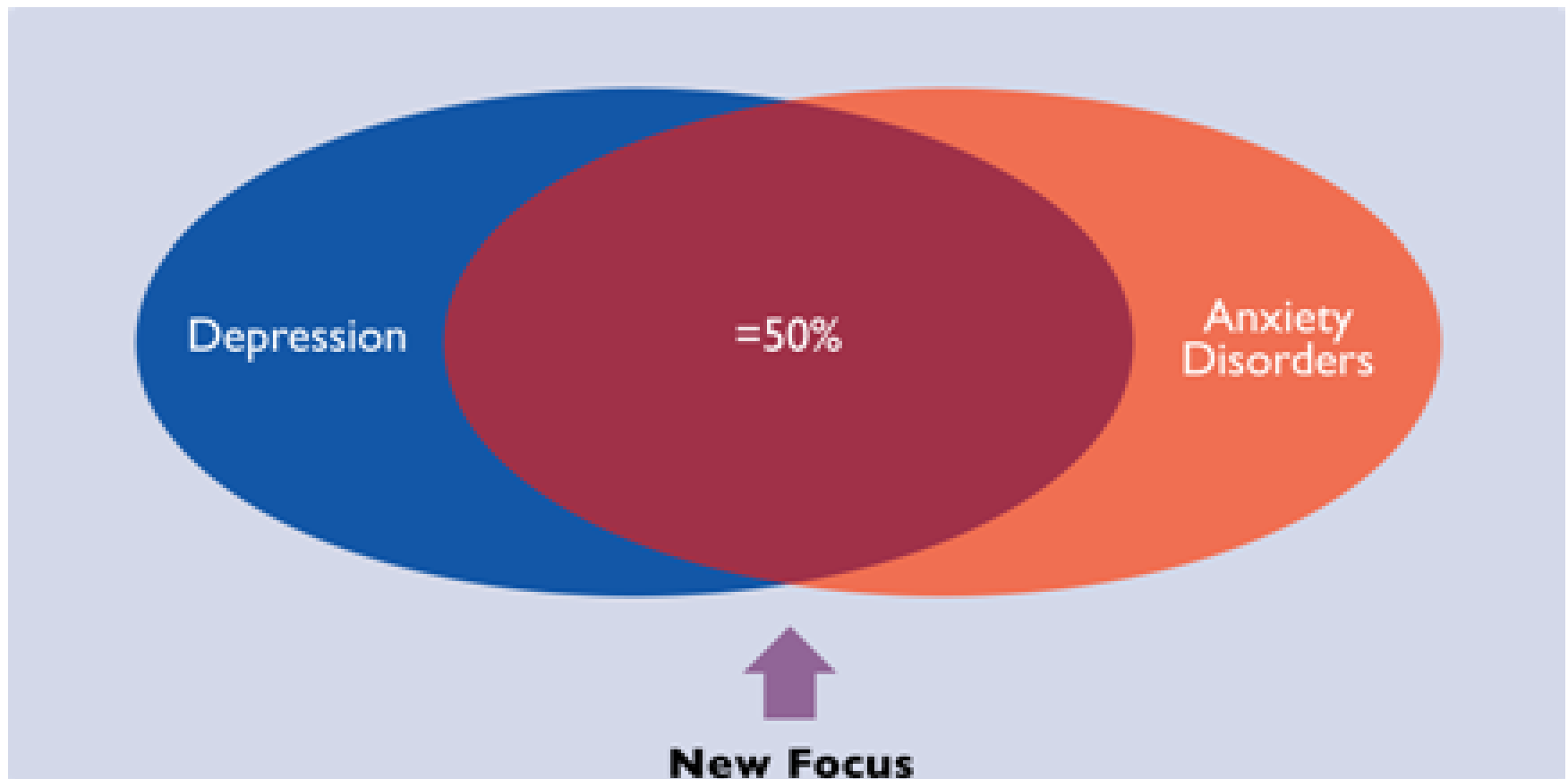
*Mental, Physical and Functional Status in Primary Care Attenders*  
D. Berardi, G. Berti Ceroni, G. Leggieri, P. Ricci, B. Usellini, G. Ferrari.  
*International Journal of Psychiatry in Medicine*, 1999

## DEPRESSIONE SOTTOSOGLIA IN MEDICINA DI BASE



# Significant Comorbidity in Patients with Mood and Anxiety Disorders

Current 12 Months\*



*\*National Comorbidity Survey*



## TASSO DI RICONOSCIMENTO del MMG: studi Verona e Bologna

- 73 % per i Disturbi Psichici
- 50% per la depressione
- Dei paz. riconosciuti dal MMG:
  - ◆ 66%→intervento farmacologico  
( 66% antidepressivi, 47% bz)
  - ◆ 14,2% tasso di invio allo spec.
  - ◆ 15,7% senza intervento

## L'uso dei Farmaci

Tra i principi attivi in classe C prescritti con ricetta, analogamente a quanto già osservato nel 2006, sono i **derivati benzodiazepinici** ad occupare il primo posto sia in termini di spesa (369 milioni di euro) che di quantità (29,9 DDD/1000 abitanti die), se pur con una lieve flessione in termini di spesa rispetto al 2006 (-2,3%) (Tavola F.1). Il lorazepam risulta il principio attivo che incide maggiormente in termini di spesa sia sul gruppo degli N sia sulla spesa lorda totale dei farmaci in classe C (4,3%); anche la prescrizione risulta elevata con 13,9 DDD/1000 abitanti die (Tavola F.2). Tra i primi venti principi attivi per spesa con brevetto scaduto compaiono due farmaci per il SNC: la paroxetina e il citalopram (Tavola D.1).

**Tavola F.1***Prime venti categorie terapeutiche di classe C con ricetta a maggiore spesa nel 2007*

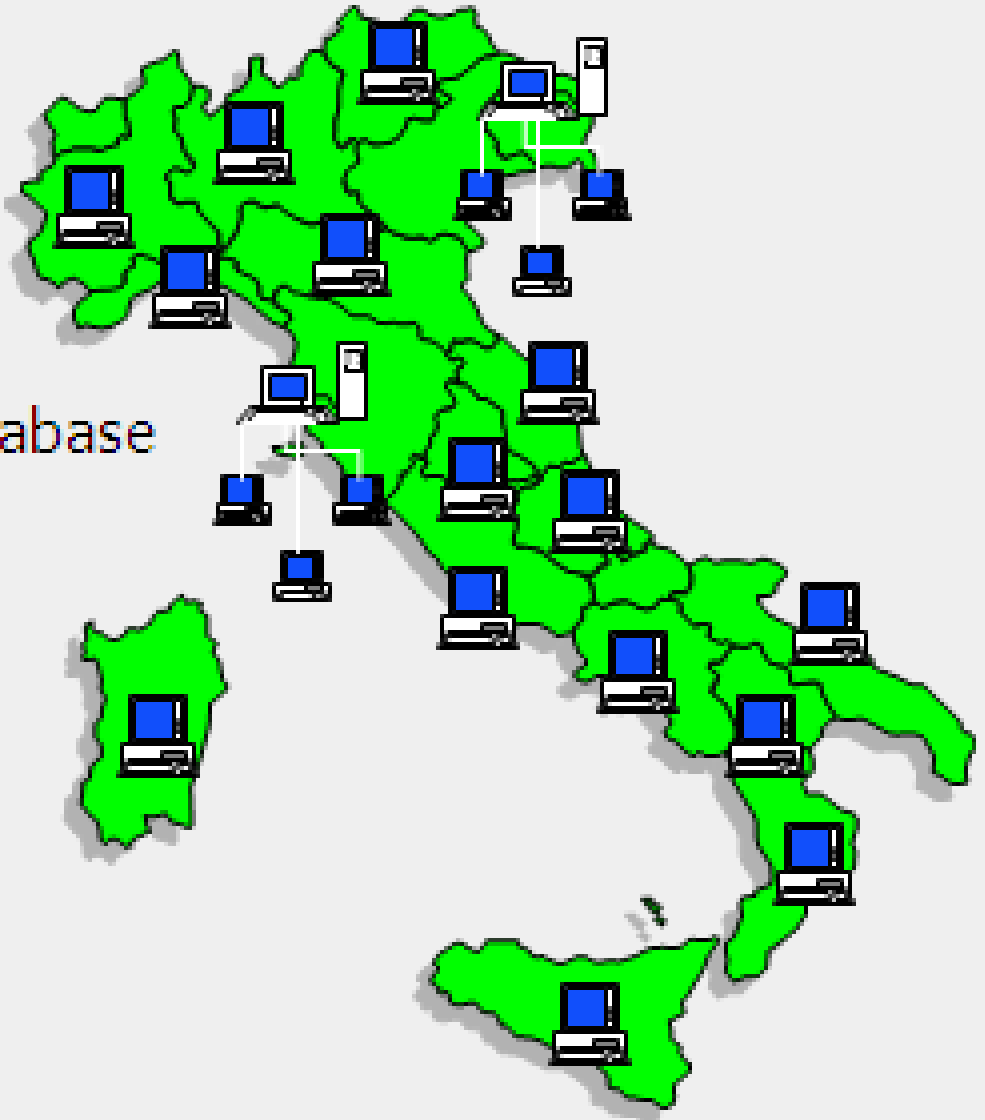
| ATC | Sottogruppo                                            | DDD/1000<br>ab die | Spesa<br>(milioni) | %*           | Δ %<br>07/06 |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|
| N   | derivati benzodiazepinici ansiolitici                  | 29,9               | 369,0              | 12,0         | -2,3         |
| G   | associazioni fisse estro-progestiniche                 | 23,6               | 221,9              | 7,2          | 4,7          |
| G   | <del>farmaci usati nelle disfunzioni di erezione</del> | 1,2                | 191,9              | 6,2          | 8,5          |
| N   | derivati benzodiazepinici ipnotici                     | 18,4               | 107,4              | 3,5          | -1,6         |
| C   | glucocorticoidi                                        | 4,0                | 81,4               | 2,6          | -3,5         |
| A   | procinetici                                            | 4,6                | 66,5               | 2,2          | 1,9          |
| R   | mucolitici                                             | 6,8                | 66,3               | 2,1          | 10,1         |
| D   | corticosteroidi attivi, associazione con antibiotici   | 3,9                | 64,2               | 2,1          | -2,3         |
| N   | altri psicostimolanti e nootropi                       | 1,5                | 60,5               | 2,0          | 0,5          |
| J   | altri vaccini batterici                                | 4,0                | 53,3               | 1,7          | -4,4         |
| N   | anilidi                                                | 1,6                | 52,9               | 1,7          | 22,1         |
| M   | altri miorilassanti ad azione centrale                 | 0,9                | 52,0               | 1,7          | 3,1          |
| R   | corticosteroidi                                        | 4,5                | 51,8               | 1,7          | 4,7          |
| M   | altri antiinfiammatori/antireumatici non steroidei     | 1,9                | 47,9               | 1,6          | -4,8         |
| M   | bifosfonati                                            | <0,05              | 40,9               | 1,3          | -2,9         |
| S   | corticosteroidi ed antimicrobici in associazione       | 3,4                | 39,9               | 1,3          | 9,9          |
| N   | ciclopimoloni                                          | 3,3                | 39,9               | 1,3          | 2,1          |
| N   | altri antidepressivi                                   | 0,7                | 39,8               | 1,3          | 2,8          |
| N   | preparati antivertigine                                | 3,1                | 39,3               | 1,3          | 2,9          |
| G   | derivati imidazolici                                   | 1,6                | 38,3               | 1,2          | -4,3         |
|     | altri                                                  | 70,6               | 1.358,5            | 45,3         | -1,5         |
|     | <b>Totale</b>                                          | <b>189,3</b>       | <b>3.083,6</b>     | <b>100,0</b> | <b>0,2</b>   |

\* La percentuale è calcolata sul totale della spesa

# HS/Thales Network

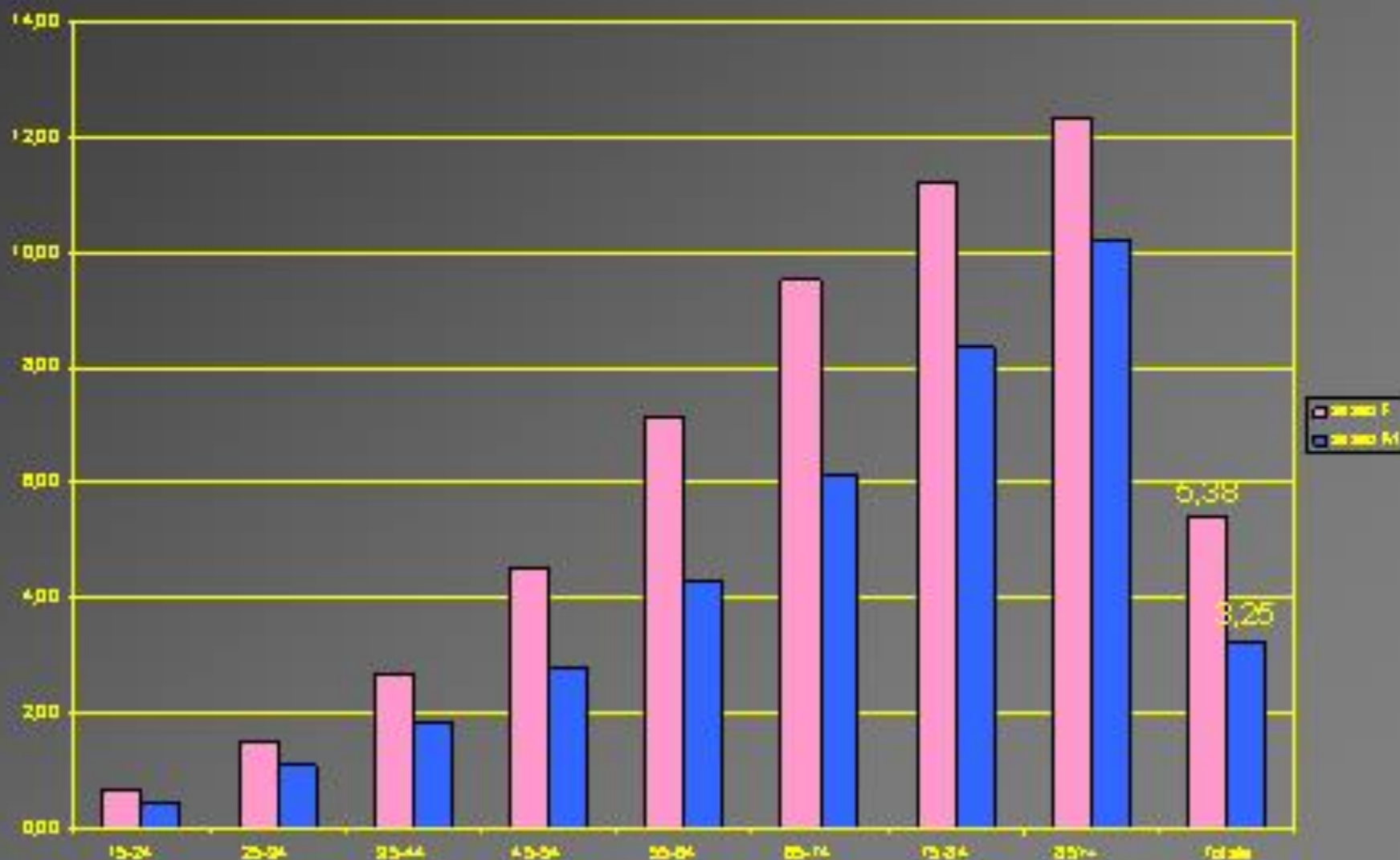
Giugno 2008

**935** ricercatori presenti nel database  
**880** ricercatori attivi



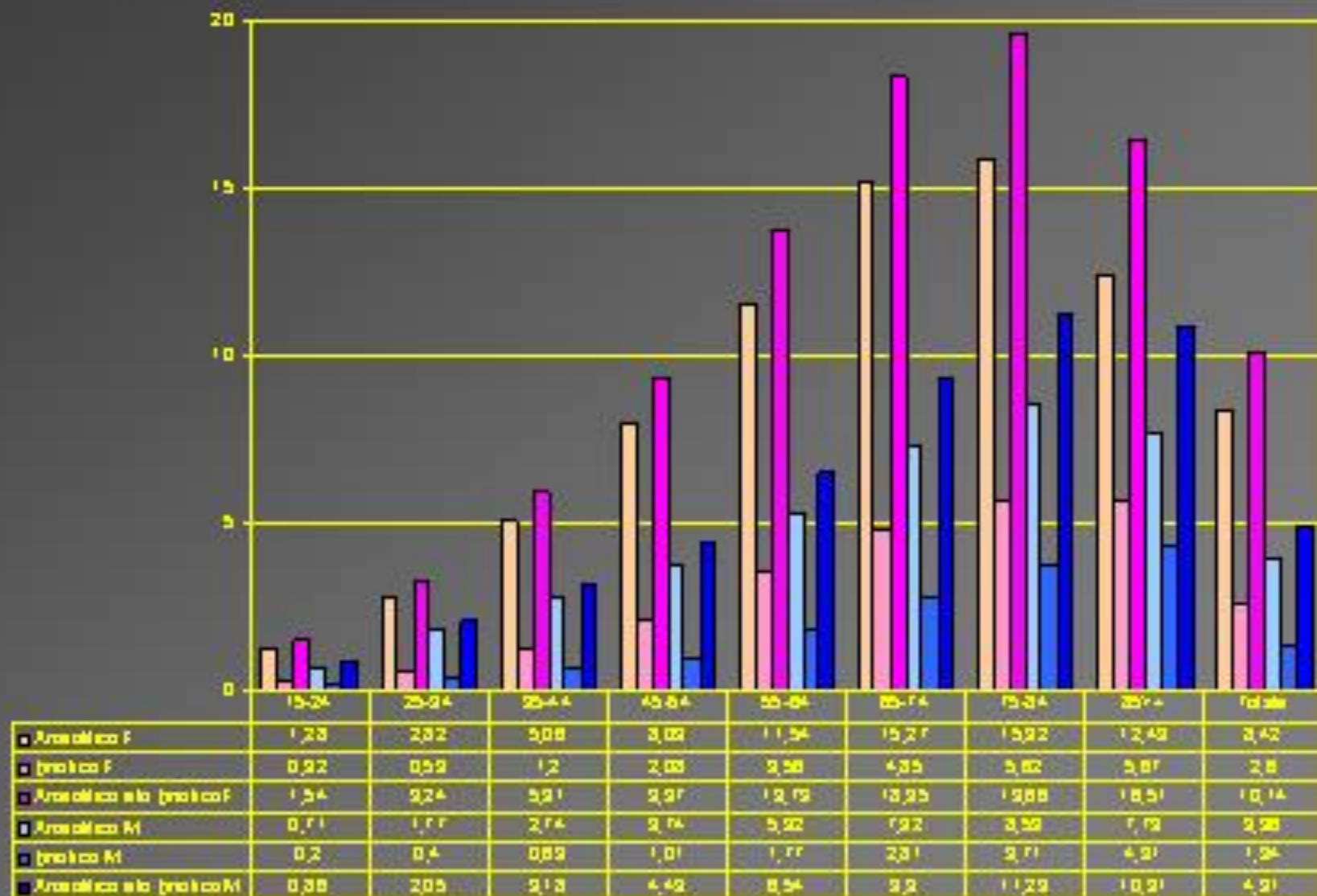


# Popolazione con diagnosi di "insonnia" (codici ICD9: 780.5\* tranne 780.53-780.59; 307.4\* tranne 307.44-307.49) al 31/12/2006



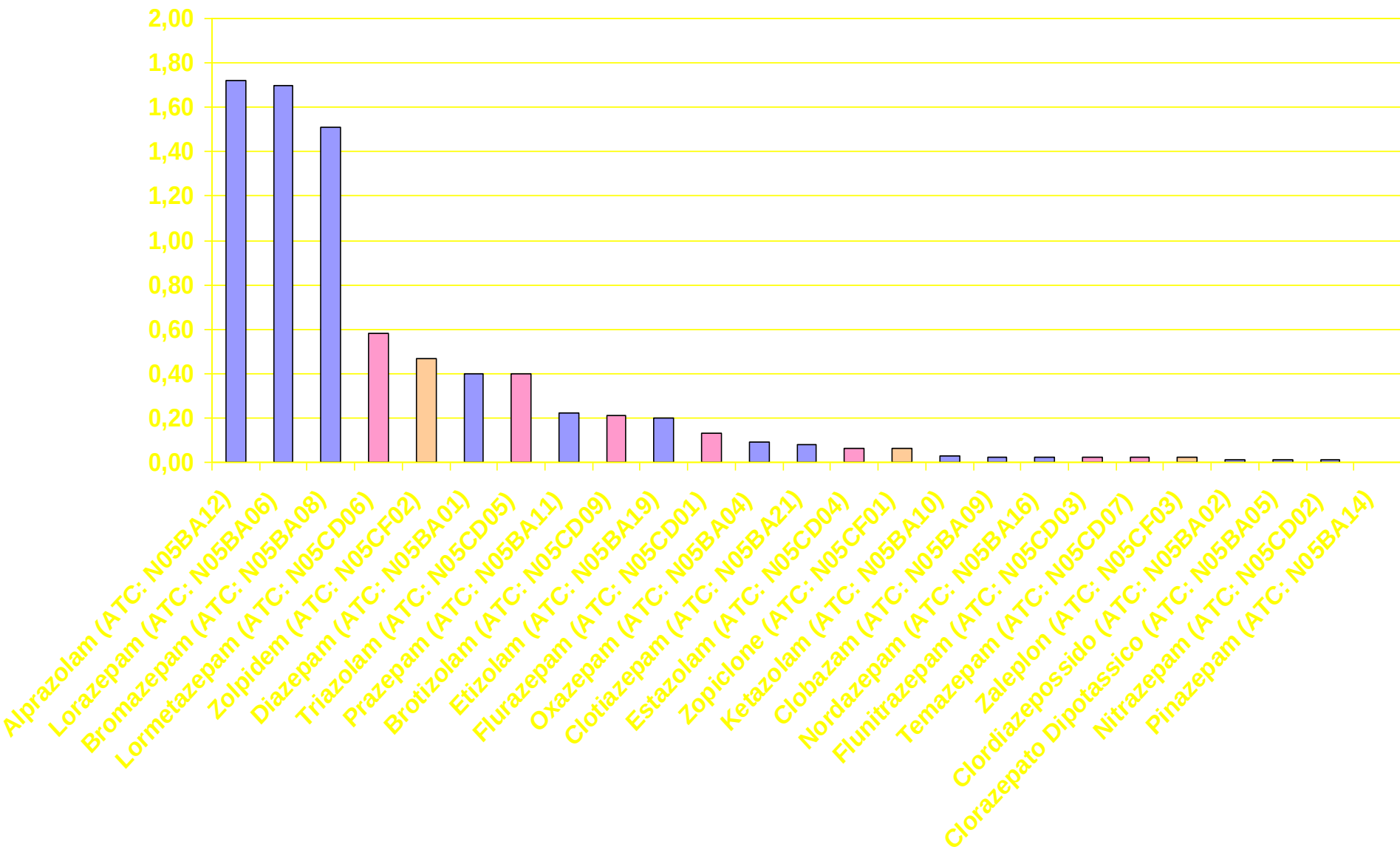


# prevalenza d'uso di ansiolitici (N05B\*) e ipnotici (N05C\*) per fascia di età nei due sessi



# dati HS 2006

PREVALENZA D'USO (%)

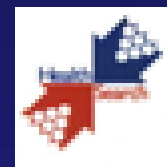




Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia

Centro regionale di  
formazione per l'area  
della Medicina Generale

**Health Search**  
Istituto di ricerca della SIMG



# **Valutazione di interventi per razionalizzare l'uso di ansiolitici e ipnotici in Medicina Generale**

**MINISTERO DELLA SANITÀ - "Programmi speciali" -  
Art. 12, comma 2, lett. b) d.lgs.502/92**

**REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA**

**Agenzia Regionale della Sanità**

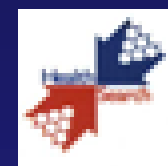
**Unità operative:**

**Centro regionale di formazione per l'area della Medicina Generale  
Istituto Health Search**





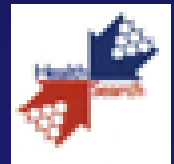
# Obiettivi del progetto



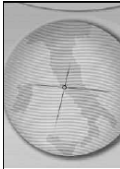
- stimare il consumo di ansiolitici/ipnotici nella popolazione anziana (65-84 anni);
- valutare la prevalenza di patologie della sfera affettiva negli anziani che assumono tali farmaci;
- verificare la correlazione tra l'uso di ansiolitici/ipnotici e le patologie della sfera affettiva;
- sperimentare interventi per razionalizzare il consumo di tali farmaci;
- sperimentare metodologie atte a modificare le tecniche di comunicazione medico-paziente.



# Principali effetti collaterali delle BDZ nell'anziano



- depressione respiratoria e apnee notturne (Ashton, 1994);
- depressione del SNC, stato confusionale e atassia, conseguenti cadute e fratture (Campbell, 1991; Woods et al., 1992; Barbone et al., 1998);
- effetti sulle funzioni cognitive con perdita di memoria (Gray et al., 1999; Curran et al., 2003);
- effetti residui sulle prestazioni diurne dopo assunzione serotina, specie con ipnotici a lunga durata d'azione (Morgan, 1994).
- possibile complicazione degli effetti collaterali nel caso di assunzione di altri farmaci ad azione centrale.



**A cross-sectional survey on benzodiazepine use among older people in an Italian region**

Francesco Donato<sup>1</sup>, Fabio Samani<sup>2</sup>, Monica Marini<sup>1</sup>, Giampiero Mazzaglia<sup>3</sup>,  
Giuseppe Leggieri<sup>1</sup>, Matteo Balestrieri<sup>4</sup>, Umberto Gelatti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Cattedra d'Igiene, Università degli Studi di Brescia, Brescia, Italy; <sup>2</sup>SIMG – Società Italiana di Medicina Generale, Italy; <sup>3</sup>Health Search, Istituto di Ricerca SIMG, Italy; <sup>4</sup>Cattedra di Psichiatria, Dipartimento di Patologia e Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Udine, Udine, Italy

Correspondence to: Umberto Gelatti, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Applicata, Cattedra di Igiene, Università degli Studi di Brescia, Brescia, Viale Europa 11, 25123 Brescia, Italy. E-mail: [gelatti@med.unibs.it](mailto:gelatti@med.unibs.it)

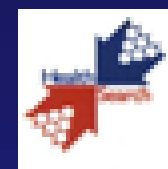
**Background.** Benzodiazepines are among the most commonly prescribed drugs in Italy and they are often used inappropriately according to guidelines for their rational use.

The aim of this study was to investigate the prevalence and pattern of use of benzodiazepine amongst the general population aged 65-84 years in the Friuli-Venezia Giulia Region, in North-East Italy.

**Methods.** A total of 40 general practitioners participated in the study. Two data sources were used in the research. The first was the Health Search Database, the second was a short questionnaire administered by the general practitioners to the 65 to 84 year old patients attending their surgeries for any reason during the study period. Data on the use of benzodiazepines between 1<sup>st</sup> February and 31<sup>st</sup> July 2001 were extracted from both the Health Search Database using drug prescriptions and the questionnaires.

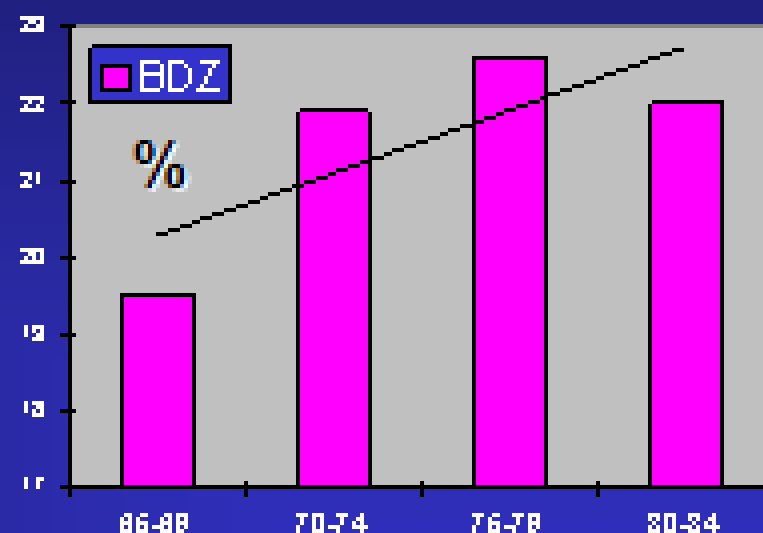
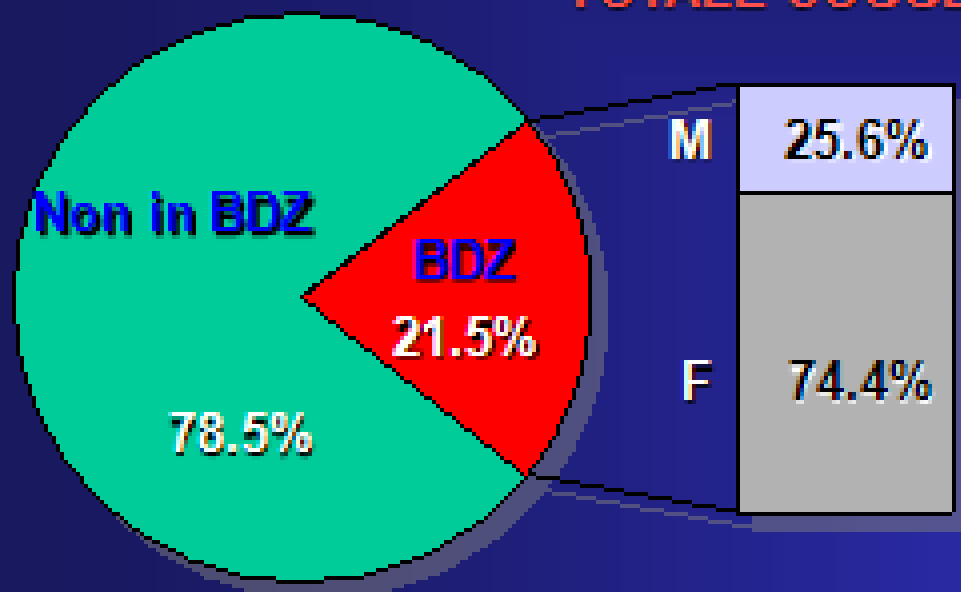
**Results.** Of the 10,468 patients aged 65-84 years with complete demographical data in the general practitioners' patient lists, 2,369 subjects used benzodiazepines, hypnotics and over the counter drugs. Overall prevalence of benzodiazepine use was 21.5% (95% confidence interval: 19.8-23.1%). Of the benzodiazepine users, 66.9% consumed a short-intermediate half-life and 33.1% a long half-life benzodiazepine. Most patients took benzodiazepines at night (68.2%), less frequently in the daytime and at night (23.7%), or in the daytime only (8.1%). Most users (89.2%) said they had been taking benzodiazepine for years.

**Conclusions.** Benzodiazepine use was associated with patient characteristics, such as being female, using analgesics or antidepressants and the presence of a chronic disease especially cancer or chronic heart failure.



# Risultati

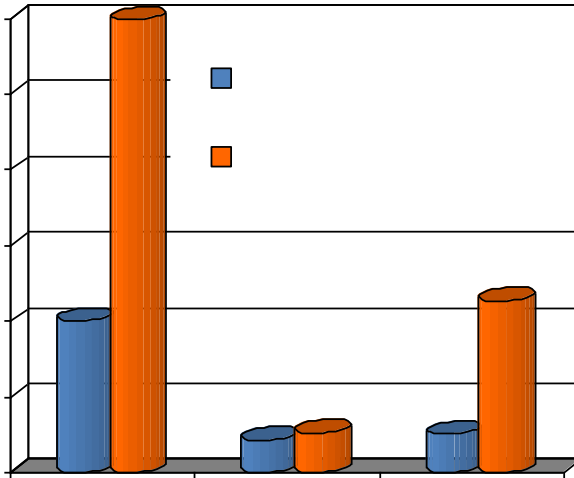
TOTALE SOGGETTI = 10468



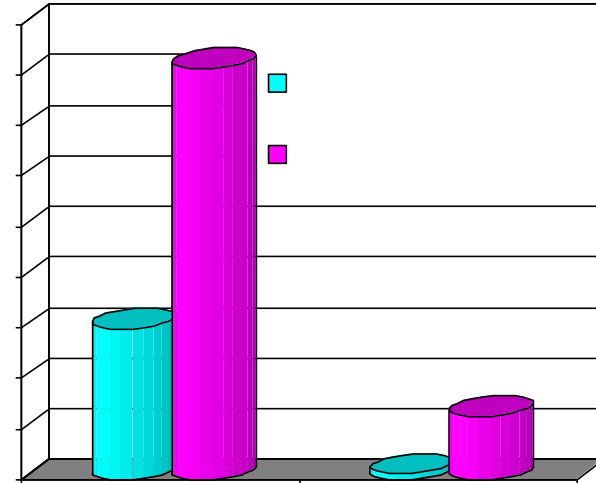
- Più del 20% degli anziani assume BDZ (N. 2246)
- Tre quarti degli anziani che assumono BDZ sono donne
- Il consumo cresce con l'età ( $p=0.001$ )

# Risultati

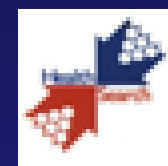
Quando?



Quante?

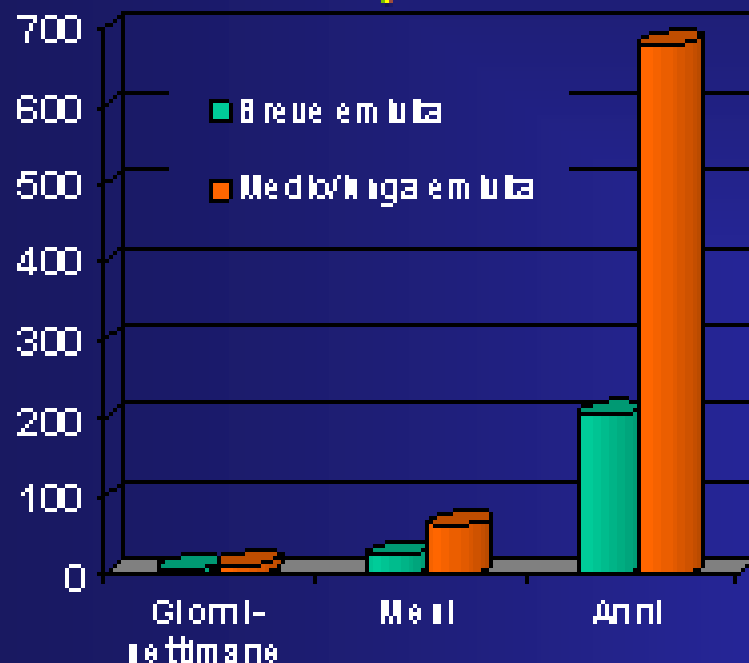


- La > parte degli anziani ha assunto BDZ di sera (68.2%), meno di giorno (8.1%) o “giorno e sera” (23.7%)
- Indipendentemente dall’emivita, le BDZ sono state assunte di più alla sera
- Gli anziani che assumevano BDZ di sera o “giorno e sera” usavano con > frequenza composti a emivita medio/lunga
- La > parte degli anziani ha affermato di assumere una sola BDZ (88.9%)

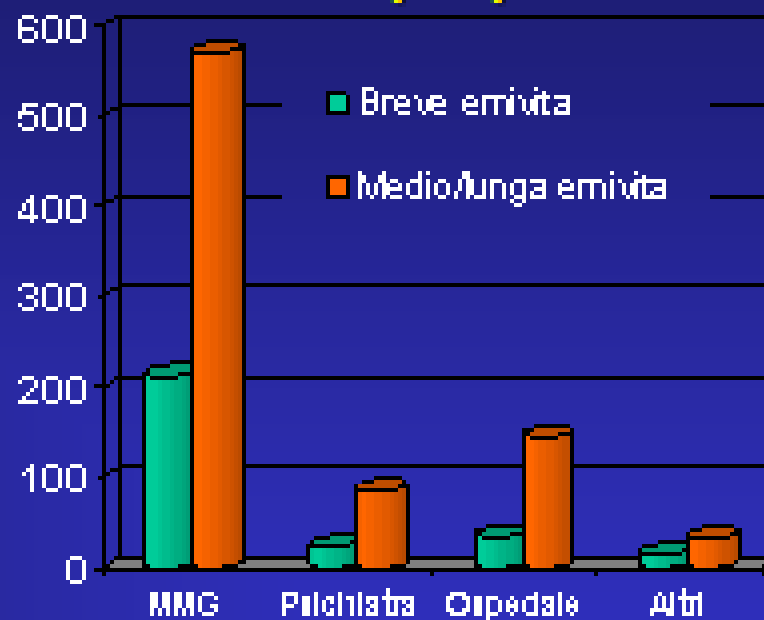


# Risultati

## Da quando?



## Chi per primo?



- La > parte degli anziani ha dichiarato di assumere BDZ da anni (89.2%)
- Il 70.1% ha ricevuto la prima prescrizione di una BDZ dal proprio medico, il 16.2% dopo un ricovero in ospedale e il 9.6% dopo un consulto con uno psichiatra o neurologo

# PATTERN DI PRESCRIZIONE DI BDZ

| Diagnosi principale al PRIME-MD      | prevalenza    | prevalenza di insonnia % |
|--------------------------------------|---------------|--------------------------|
| Depressione organica                 | 5.1%          | 86.4                     |
| Disturbo bipolare                    | 0.9%          | 80.0                     |
| Depressione Maggiore                 | 12.5%         | 83.2                     |
| Distimia                             | 5.9%          | 69.1                     |
| Altre depressioni minori             | 12.3%         | 74.6                     |
| <b>Totale disturbi depressivi</b>    | <b>36.5%</b>  | <b>78.4</b>              |
| Ansia organica                       | 3.5%          | 60.0                     |
| Disturbo panico                      | 1.6%          | 61.1                     |
| Disturbo d'ansia generalizzata       | 2.8%          | 81.8                     |
| Altri disturbi d'ansia               | 10.4%         | 66.7                     |
| <b>Totale disturbi d'ansia</b>       | <b>18.2%</b>  | <b>67.2</b>              |
| Disturbi somatoformi                 | 8.1%          | 76.6                     |
| Abuso alcolico                       | 1.7%          | 50.0                     |
| <b>Totale diagnosi psichiatriche</b> | <b>64.6%</b>  | <b>74.3</b>              |
| Nessuna diagnosi psichiatrica        | 35.3%         | 65.0                     |
| <b>TOTALE</b>                        | <b>100.0%</b> | <b>71.0</b>              |

# MOS SF-36:

## QoL per sesso, età, anni di studio

|                           | Physical functioning |        | Role physical |        | Bodily pain |        | General health |        | Vitality |        | Social Functioning |        | Role emotional |        | Mental Health |        |
|---------------------------|----------------------|--------|---------------|--------|-------------|--------|----------------|--------|----------|--------|--------------------|--------|----------------|--------|---------------|--------|
|                           | Mean                 | (SD)   | Mean          | (SD)   | Mean        | (SD)   | Mean           | (SD)   | Mean     | (SD)   | Mean               | (SD)   | Mean           | (SD)   | Mean          | (SD)   |
| <b>All subjects</b>       | 58.9                 | (30.4) | 47.2          | (43.8) | 53.3        | (26.2) | 40.3           | (22.1) | 41.7     | (21.1) | 62.8               | (26.5) | 55.4           | (42.7) | 51.8          | (22.6) |
| <b>Gender</b>             |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Female                    | 57.5                 | (29.9) | 46.0          | (43.4) | 50.8        | (26.1) | 39.7           | (22.0) | 40.6     | (20.9) | 62.1               | (26.5) | 54.7           | (42.5) | 50.5          | (22.4) |
| Male                      | 63.6                 | (31.5) | 51.1          | (44.9) | 61.2        | (25.2) | 42.0           | (22.5) | 45.1     | (21.4) | 65.1               | (26.4) | 57.4           | (43.4) | 55.9          | (22.8) |
| <b>Age (years)</b>        |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| 65-69                     | 67.7                 | (29.9) | 51.7          | (43.5) | 54.8        | (27.1) | 42.9           | (22.8) | 45.1     | (22.8) | 66.9               | (26.2) | 56.9           | (42.1) | 52.8          | (24.0) |
| 70-74                     | 62.1                 | (28.2) | 52.3          | (42.9) | 53.7        | (26.1) | 41.7           | (21.9) | 43.3     | (20.2) | 62.5               | (26.1) | 57.6           | (42.0) | 52.8          | (21.0) |
| 75-79                     | 55.0                 | (30.1) | 44.2          | (44.6) | 53.6        | (26.7) | 37.5           | (21.8) | 38.8     | (20.6) | 61.9               | (26.0) | 53.0           | (43.0) | 50.6          | (23.6) |
| 80-84                     | 45.4                 | (29.9) | 35.7          | (41.9) | 49.3        | (23.7) | 38.3           | (21.4) | 38.3     | (19.9) | 58.3               | (27.7) | 52.8           | (44.5) | 50.3          | (21.4) |
| <b>Years of education</b> |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| 5                         | 56.3                 | (30.4) | 45.6          | (43.6) | 52.4        | (26.7) | 37.7           | (22.7) | 38.7     | (19.9) | 60.9               | (26.7) | 53.6           | (43.2) | 49.9          | (22.4) |
| 8                         | 61.1                 | (32.9) | 48.6          | (43.7) | 57.6        | (27.3) | 44.1           | (22.0) | 47.1     | (24.4) | 67.5               | (26.2) | 52.9           | (41.4) | 55.3          | (23.9) |
| 13+                       | 70.0                 | (27.7) | 64.4          | (41.2) | 59.1        | (21.9) | 46.9           | (19.8) | 49.0     | (21.0) | 69.2               | (23.2) | 66.2           | (39.3) | 57.7          | (23.1) |



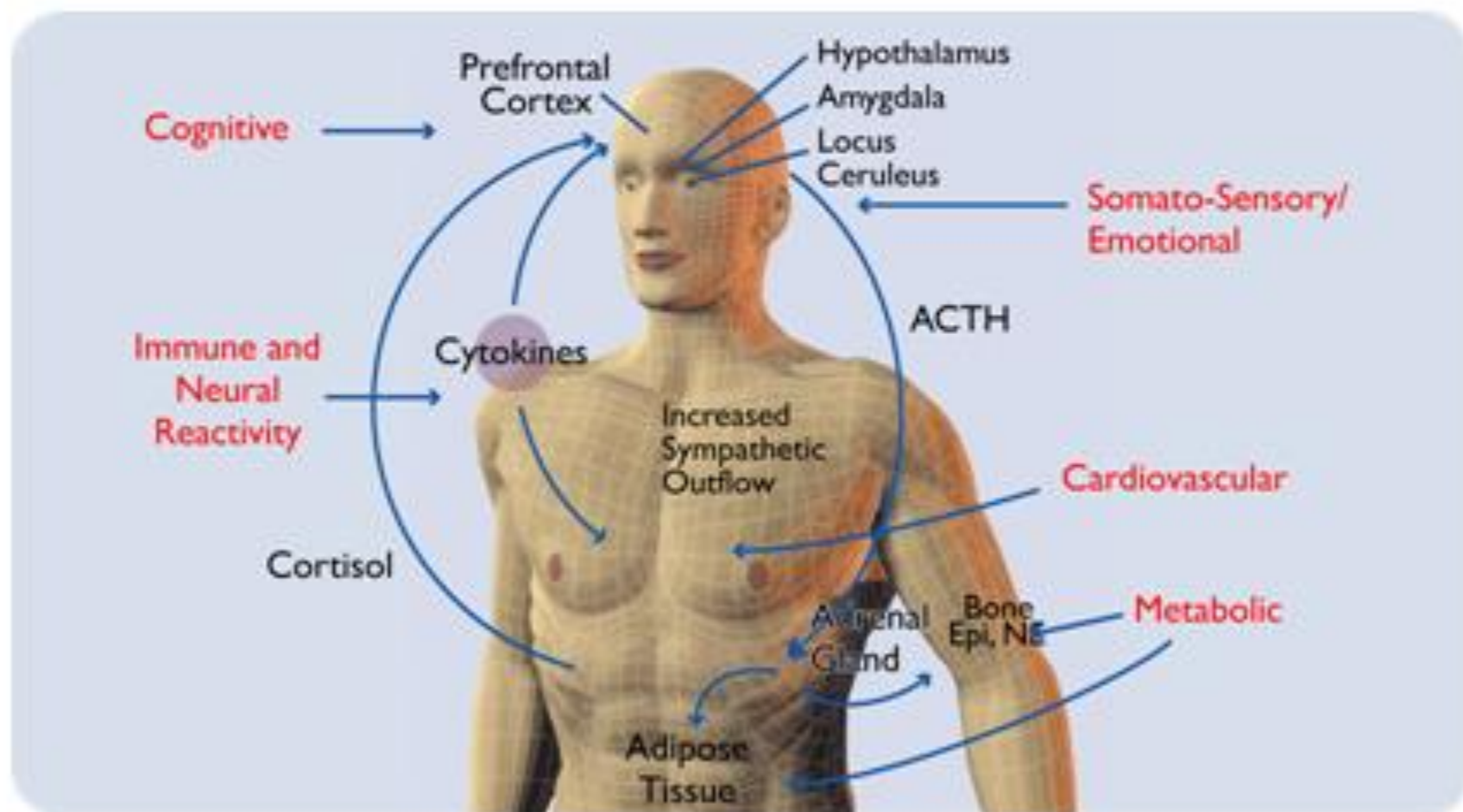
# MOS SF-36: QoL per comorbidità

|                                | Physical functioning |        | Role physical |        | Bodily pain |        | General health |        | Vitality |        | Social functioning |        | Role emotional |        | Mental health |        |
|--------------------------------|----------------------|--------|---------------|--------|-------------|--------|----------------|--------|----------|--------|--------------------|--------|----------------|--------|---------------|--------|
|                                | Mean                 | (SD)   | Mean          | (SD)   | Mean        | (SD)   | Mean           | (SD)   | Mean     | (SD)   | Mean               | (SD)   | Mean           | (SD)   | Mean          | (SD)   |
| <b>Hypertension</b>            |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Yes (n=641)                    | 57.6                 | (30.5) | 45.8          | (43.8) | 53.0        | (26.3) | 39.6           | (22.4) | 40.8     | (20.8) | 62.7               | (27.2) | 54.8           | (42.8) | 50.7          | (22.8) |
| No (n=468)                     | 60.8                 | (30.2) | 49.2          | (43.6) | 53.7        | (26.1) | 41.2           | (21.7) | 43.0     | (21.5) | 63.0               | (25.5) | 56.1           | (42.5) | 53.2          | (22.3) |
| <b>Cardiovascular diseases</b> |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Yes (n=152)                    | 48.8                 | (30.9) | 39.0          | (42.3) | 51.7        | (25.1) | 35.1           | (22.3) | 38.2     | (21.2) | 61.0               | (25.6) | 50.4           | (43.6) | 49.3          | (22.8) |
| No (n=957)                     | 60.5                 | (30.0) | 48.5          | (43.9) | 53.5        | (26.4) | 41.1           | (22.0) | 42.2     | (21.1) | 63.1               | (26.6) | 56.1           | (42.5) | 52.2          | (22.6) |
| <b>Stroke</b>                  |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Yes (n=91)                     | 51.7                 | (31.0) | 36.8          | (42.0) | 51.5        | (26.5) | 33.4           | (21.6) | 37.6     | (19.2) | 59.2               | (27.3) | 51.3           | (42.5) | 50.3          | (22.7) |
| No (n=1018)                    | 59.6                 | (30.1) | 48.2          | (43.8) | 53.4        | (26.2) | 40.9           | (22.1) | 42.0     | (21.3) | 63.1               | (26.4) | 55.7           | (42.7) | 51.9          | (22.6) |
| <b>Cancer</b>                  |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Yes (n=146)                    | 57.7                 | (28.9) | 44.5          | (44.6) | 55.1        | (27.5) | 40.2           | (22.4) | 42.8     | (22.3) | 61.4               | (24.8) | 56.4           | (43.5) | 51.8          | (23.3) |
| No (n=963)                     | 59.1                 | (30.6) | 47.6          | (43.6) | 53.0        | (26.0) | 40.3           | (22.1) | 41.5     | (21.0) | 63.0               | (26.7) | 55.2           | (42.6) | 51.7          | (22.6) |
| <b>Sleep disorders</b>         |                      |        |               |        |             |        |                |        |          |        |                    |        |                |        |               |        |
| Yes (n=764)                    | 57.8                 | (29.8) | 44.6          | (43.5) | 51.4        | (26.3) | 39.3           | (22.0) | 40.3     | (21.0) | 61.0               | (26.2) | 52.3           | (42.4) | 50.4          | (22.4) |
| No (n=345)                     | 61.6                 | (31.6) | 53.0          | (43.9) | 57.5        | (25.5) | 42.4           | (22.3) | 44.8     | (21.0) | 66.8               | (26.7) | 62.1           | (42.6) | 54.9          | (22.9) |

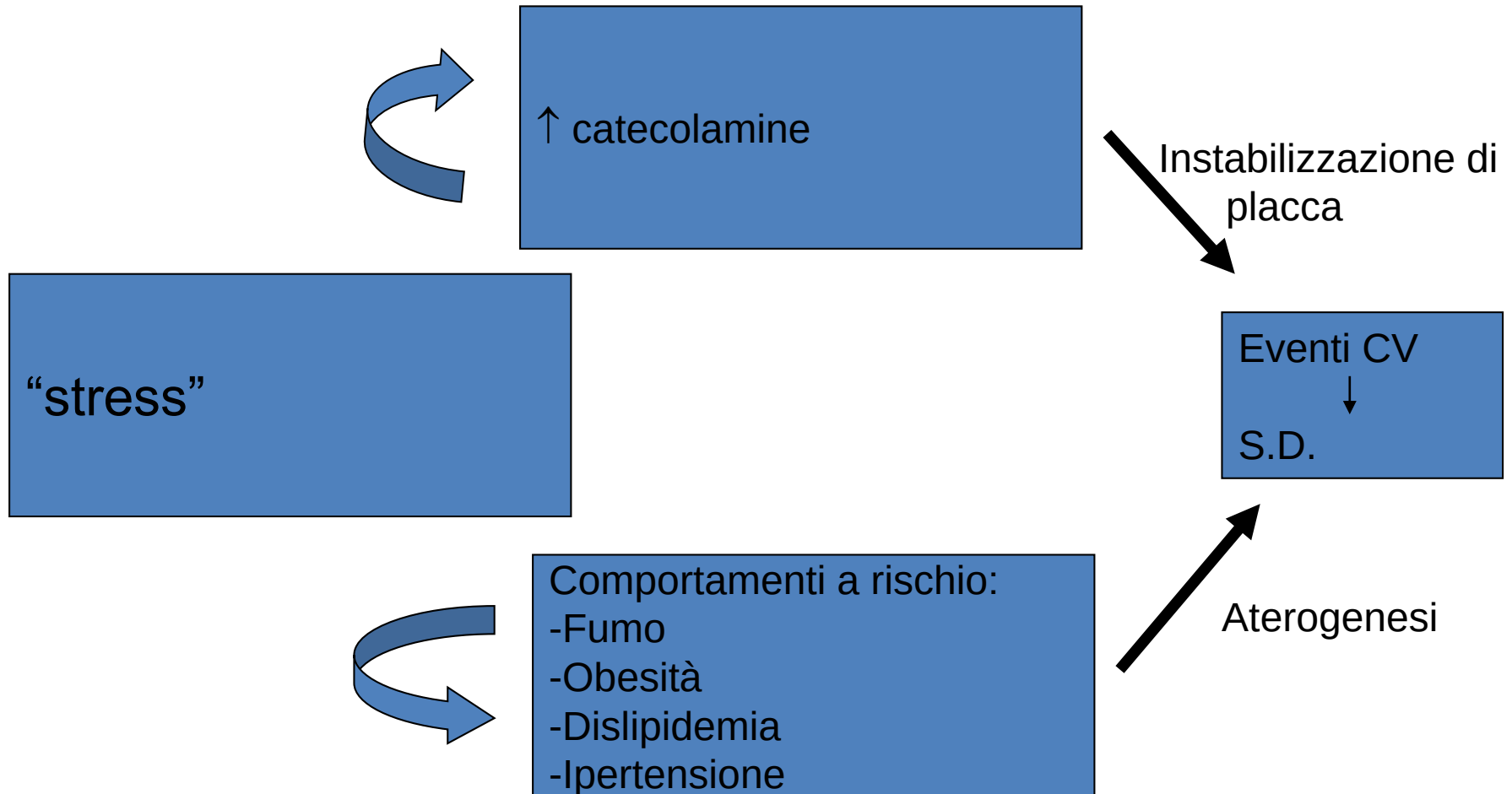
# Disagio psichico e comorbidità

- Dolore
- Cancro
- Suicidio
- Demenze
- Alterazioni funzionalità *tiroidea*
- Malattie cardiovascolari

# Anxiety, depression and stress: brain and body affected



# Fattori psicosociali e RCV



# Combattere o Fuggire?

STRESS



Attivazione  
Sistema Simpatico

I pazienti depressi presentano:

- Ipercortisolemia; Ipertrofia surrenalica ed Ipofisaria
- Maggior incidenza ipertensione
- Maggior frequenza di lesioni dell' intima e dell'endotelio
- Ridotta risposta all'ACTH dopo stimolo con CRF (down regulation recettoriale)
- Mancata soppressione del Cortisolo al test con Desametazone

CRF



ACTH  
POMC  
Beta Endorfina



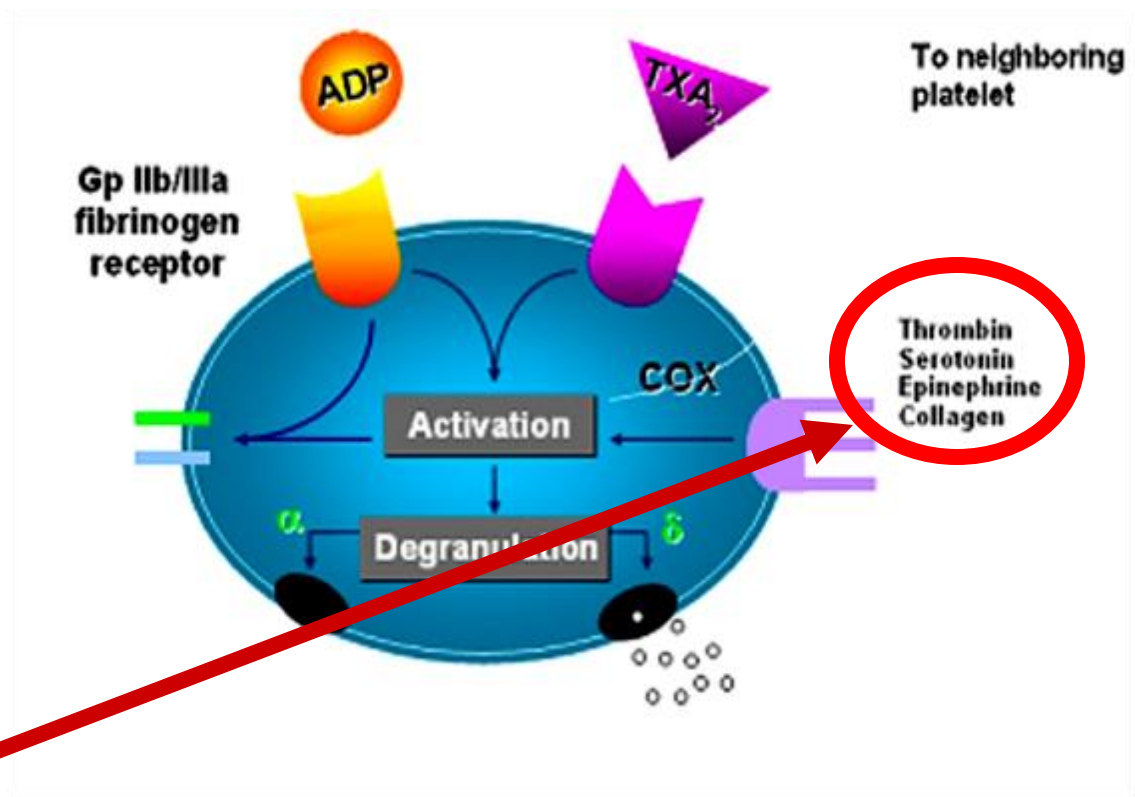
ASSE  
Ipotalamo-Ipofisi-Surrene

## Alterazioni della Reattività e dei Recettori Piastrinici

Piastrine interagiscono con:  
endotelio, molti fattori  
coagulazione (trombina) e  
sono determinanti nel  
processo trombotico che  
causa occlusione vasale  
(attivazione

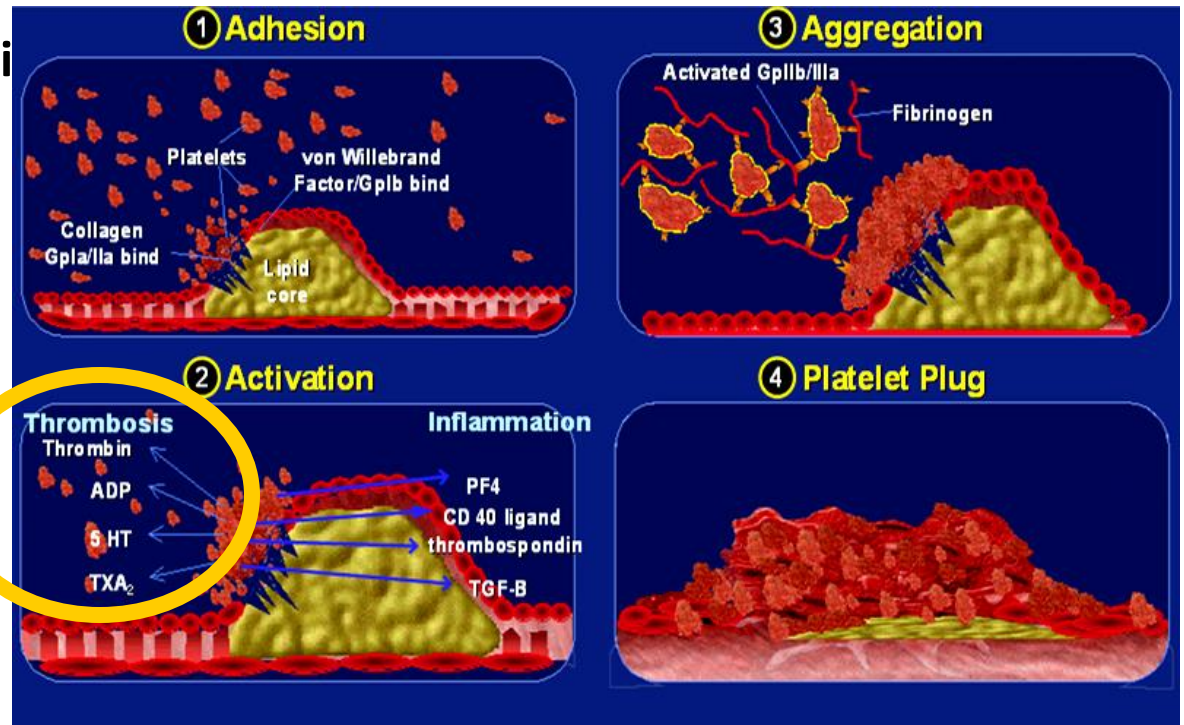
GP II b / III a)

Possiedono Recettori  
adrenergici, serotoninergici e  
dopaminergici



## Alterazioni della Reattività e dei Recettori Piastrinici

- Le piastrine dei depressi mostrano incremento della densità dei legami recettore 5HT che favoriscono, quando attivati, aggregazione, l'attivazione dell'ADP, del trombossano e trombina



- I pazienti con SCA presentano elevata reattività e attività secretoria (degranulazione) precoce
- Gli SSRI hanno dimostrato di normalizzare l'iperreattività piastrinica che si osserva nei pazienti con depressione con (e senza ) CAD

### Ipertensione e Depressione: associazione positiva

- l'ipertensione è più frequente nei depressi
- la depressione è più frequente negli ipertesi

L'attivazione del sistema nervoso simpatico è alla base del meccanismo fisiopatologico che determina l'ipertensione essenziale .

Livelli elevati di Nor Adrenalina (marker indiretto di ipertono simpatico) sono stati riscontrati nei pazienti depressi.

Il profilo autonomico dei depressi è caratterizzato da ridotta increzione colinergica associata ad aumentata attività alfa e beta adrenergica.

#### Stress e ipertensione:

- Ipertensione “da camice bianco”
- Ansia e ipertensione



## Letteratura ed evidenze cliniche su depressione e malattie CV

- **D:** Qual è la prevalenza di depressione nei pazienti affetti da **IMA** nella fase iniziale del ricovero ospedaliero?

● **R:** La Depressione è presente in 1 paziente su 5 tra i ricoverati per IMA (dal 10 al 47%, AA.Vari ). La depressione aumenta la mortalità da 2 a 3 volte dopo SCA o procedura rivascolarizzazione

Dal 60 al 70% dei pazienti che sviluppano una depressione durante la fase di ospedalizzazione per IMA continuano ad esserlo a distanza di mesi e anni

**EVIDENZA FORTE:** nei pazienti con IMA la depressione è un evento frequente nel momento dell'ospedalizzazione.  
Persiste per mesi ed anni se non trattata

### ● **D: Esistono terapie efficaci per trattare la depressione nel paziente CV?**

#### **ENRICHD (Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease):**

*Am. Heart J. 2002; 350:473-480*

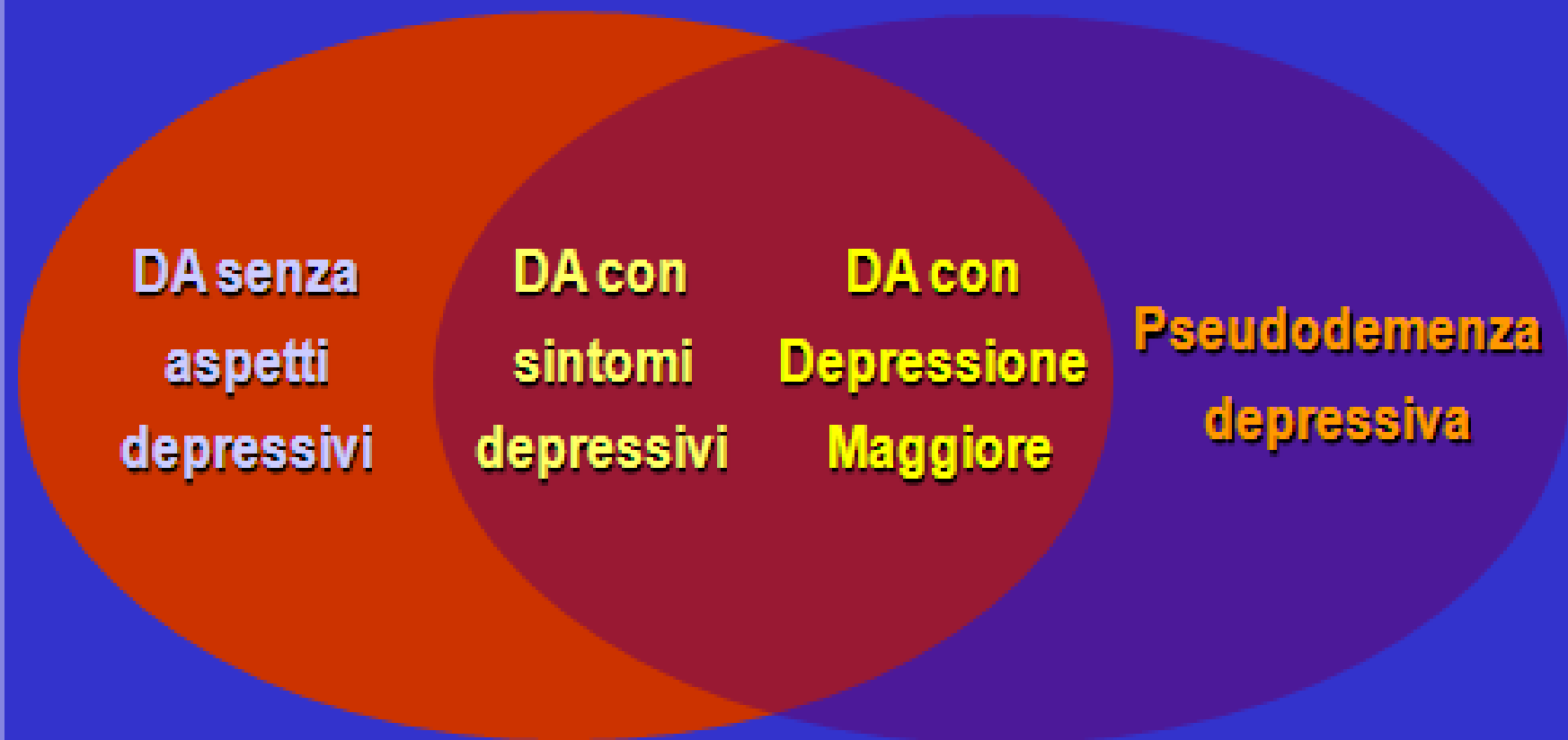
Valutati su 2481 PZ con depressione insorta nel 1° mese dopo IMA (valutata con la scala di Hamilton):

- Efficacia della terapia cognitivo comportamentale
- Efficacia dal trattamento farmacologico con SSRI
- Efficacia del trattamento convenzionale

#### **RISULTATI (follow-up di 29 mesi):**

- Tutti i trattamenti migliorano gestione stress post evento, la depressione (score Hamilton significativamente migliorato)
- I pazienti trattati con SSRI presentavano al termine del follow-up miglior la sopravvivenza rispetto gruppo “solito trattamento”

# Malattia di Alzheimer e depressione: lo spettro



# Sia nella Depressione che nella Demenza:

- **APATIA**
- **PASSIVITA'**
- **RIDUZIONE DI INIZIATIVA**

# **Demenza vs pseudodemenza depressiva**

## **Pseudodemenza**

- I sintomi depressivi compaiono per primi
- L'umore è sempre disforico
- Paziente non cooperativo
- Mancano i disturbi fasici e prassici
- Vi è sempre anedonia
- I sintomi cognitivi rispondono agli antidepressivi

## **Demenza**

- I sintomi cognitivi compaiono per primi
- L'umore è labile
- Paziente cooperativo ma con performance ridotta
- Presenti i disturbi fasici e prassici
- Non vi è anedonia
- I sintomi cognitivi non rispondono agli antidepressivi

## **Un quadro confuso: tipi di medicazioni e sostanze che possono causare sintomi di depressione e DA**

### **Depressione**

- Alcuni antipertensivi
- Benzodiazepine
- Antineoplastici
- Antinfiammatori
- H<sub>2</sub> antagonisti
- Ormoni
- Antibiotici
- Antipsicotici
- Anticonvulsivanti
- Alcol

### **Demenza di Alzheimer**

- FANS
- Antistaminici
- Sostanze con proprietà anticolinergiche
- Antiaritmici
- Antipertensivi
- Antibiotici
- Sedativi
- Analgesici
- Corticosteroidi

# Mini-Mental State Examination (MMSE)

The image shows a scan of the Mini-Mental State Examination (MMSE) form. The form is titled 'Mini-Mental State Examination' and includes instructions for the examiner. It lists various test items such as 'Orientation', 'Registration', 'Attention', 'Language', and 'Visuospatial', each with a corresponding score. The form is divided into sections for 'Orientation', 'Registration', 'Attention', 'Language', and 'Visuospatial'.

Test a 30 punti per valutare la funzione cognitiva

- Orientamento nel tempo e nello spazio
- Memoria (registrazione e ricordo)
- Attenzione e capacità di calcolo
- Linguaggio
- Funzione visuospatiale

Punteggio:

**Normale > 26**

**Lieve 20-25**

**Moderata 10-19**

**Grave < 10**



# Test del disegno dell'orologio

Alcuni esempi (11:10):



Punteggio:

4

2

2

1

2

Definizione del punteggio:

1 = Disegna un cerchio chiuso

2 = Disegna tutti i numeri

3 = Inserisce i numeri nella posizione corretta

4 = Inserisce le lancette nella posizione corretta





# QUANDO INVIO ALLO SPECIALISTA?

Nel caso di:

- **rischio suicidario;**
- **Associazione di deliri ed allucinazioni;**
- **Concomitante e complessa patologia internistica;**
- **Insuccesso di un ciclo di terapia antidepressiva adeguata;**
- **Valutazione di terapia psicofarmacologica in atto;**

# QUANDO RICOVERO?

- Grave rischio di gesti autolesivi;
- Complicanze di natura medica (disidratazione, malnutrizione, squilibrio idro-elettrolitico);
- Scarsa adesione al trattamento;

- **Dati sulla prevalenza di:**
- **Depressione**
- **Ansia**
- **Uso di antidepressivi N06A**
- **Uso di ansiolitici N05**
- **Prevalenza di ipertensione arteriosa, diabete ed IMA**
- **Riferiti agli ultimi due anni**

# **Numero di MMG partecipanti:**

## **PROVINCIA ANCONA**

**31**

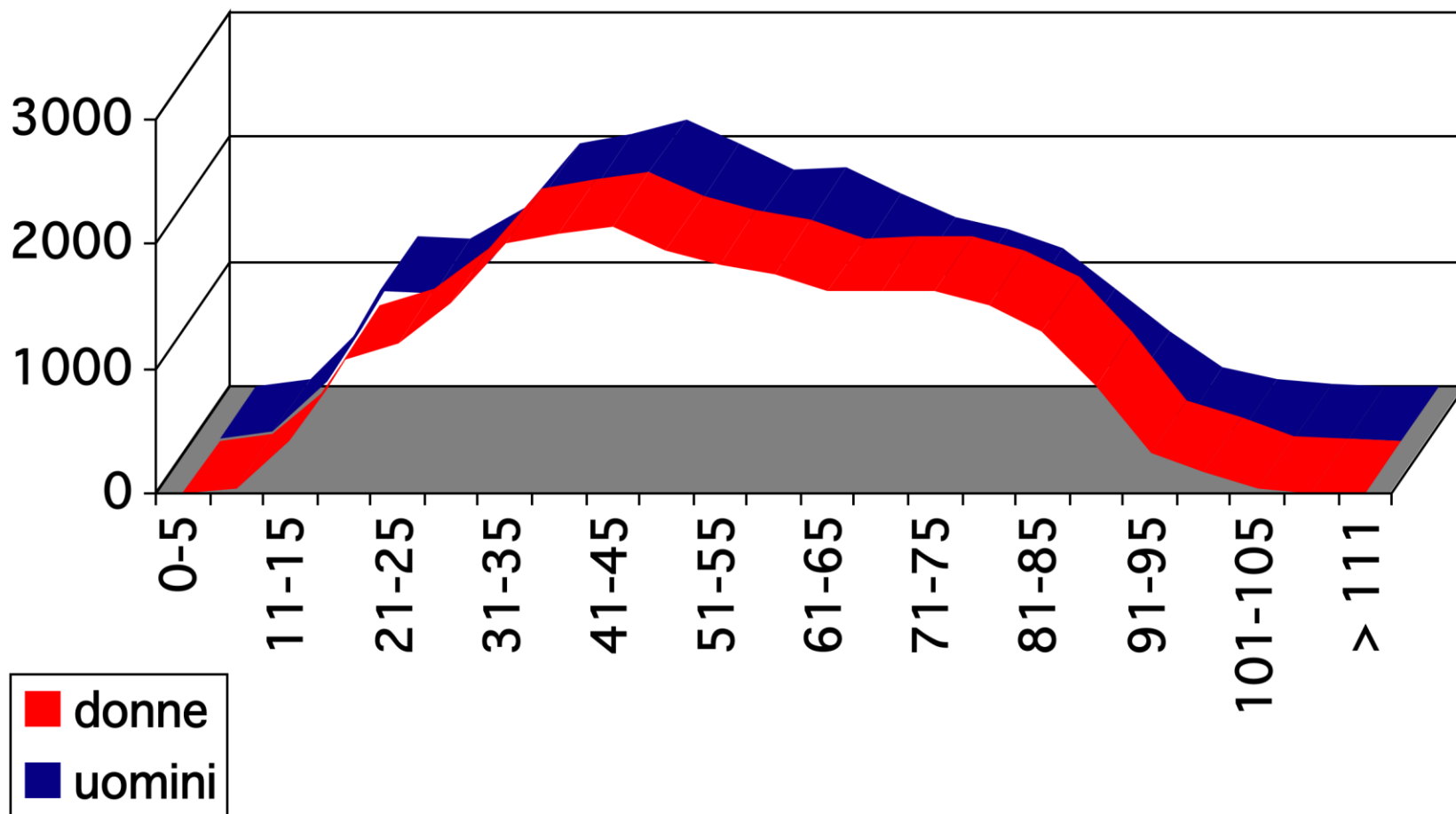
### **Criteri di selezione dei medici:**

- **Utilizzo programma MilleWin**
- **Precedente partecipazione a corsi di formazione per registrazione ed estrazione dei dati**
- **Precedente partecipazione a corsi di formazione sulla depressione**

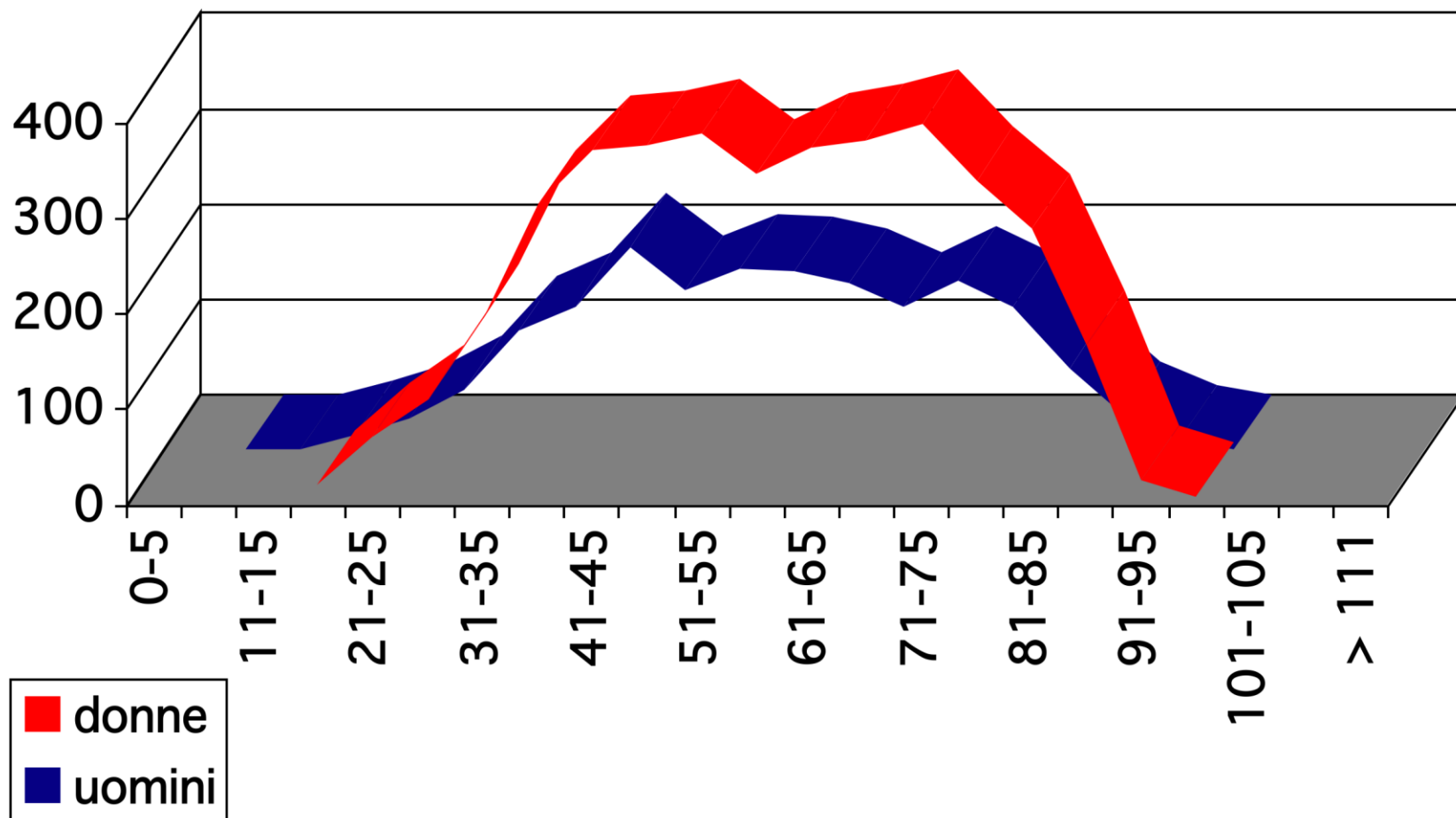
# Dati relativi agli archivi di 31 mmg regione marche

|                     | n.pazienti | Diagn.depressione | %     |
|---------------------|------------|-------------------|-------|
| Totale complessivo  | 47.579     | 5.297             |       |
| media               | 1534,81    | 170,87            | 11,39 |
| mediana             | 1532,00    | 125,00            | 7,90  |
| deviazione standard | 191,80     | 151,08            |       |

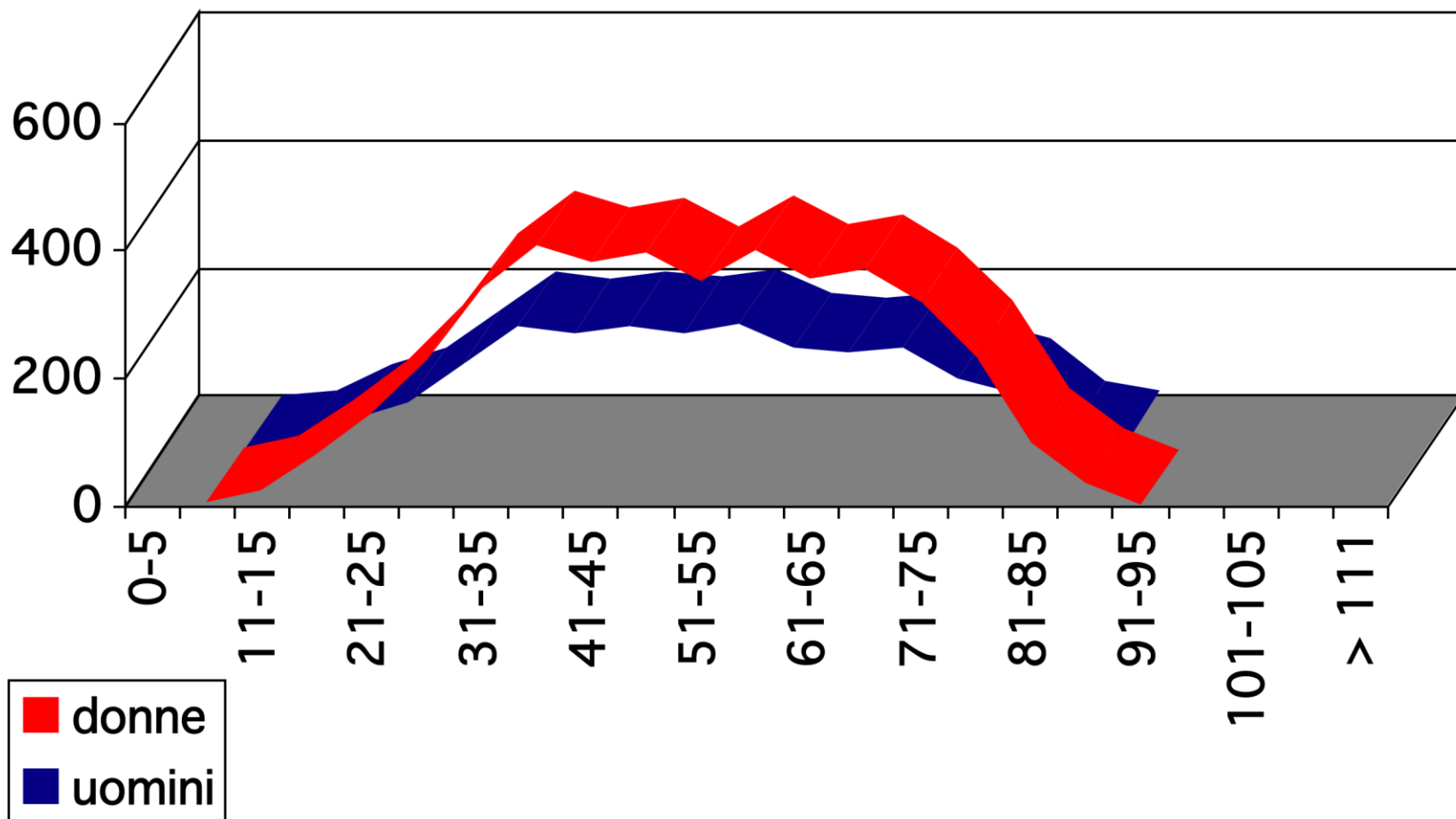
# Distribuzione per fasce d'età: popolazione esaminata



# Distribuzione per fasce d'età: prevalenza della depressione



## Distribuzione per fasce d'età: alla diagnosi di depressione





# Numero di MMG partecipanti:

# 31

|                                                                                | <b>Numero<br/>totale<br/>pazienti</b><br><i>(esclusi morti e<br/>revocati)</i> | <i>Ansia TABELLATA</i> |              | <i>Ansia NON<br/>TABELLATA</i> |              | <b>Ansia<br/>TOTALI</b><br><i>(tab. e non)</i> |              |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|------------------------------------------------|--------------|
| <b>Totale pazienti</b>                                                         | <b>47.579</b>                                                                  | <b>1.809</b>           | <b>3.8 %</b> | <b>2.325</b>                   | <b>4.88%</b> | <b>4.134</b>                                   | <b>8.69%</b> |
| <b>media</b>                                                                   | <b>1534,81</b>                                                                 |                        |              |                                |              |                                                |              |
| <b>mediana</b>                                                                 | <b>1532,00</b>                                                                 |                        |              |                                |              |                                                |              |
| <b>deviazione standard</b>                                                     | <b>191,80</b>                                                                  |                        | <b>4.88</b>  |                                | <b>7.47</b>  |                                                | <b>12,16</b> |
| <b>% paz. <u>totali</u> in terapia<br/>ANSIOLITICI</b><br><i>(ultimo anno)</i> | <b>3.840</b><br><b><i>(8,07%)</i></b>                                          |                        |              |                                |              |                                                |              |

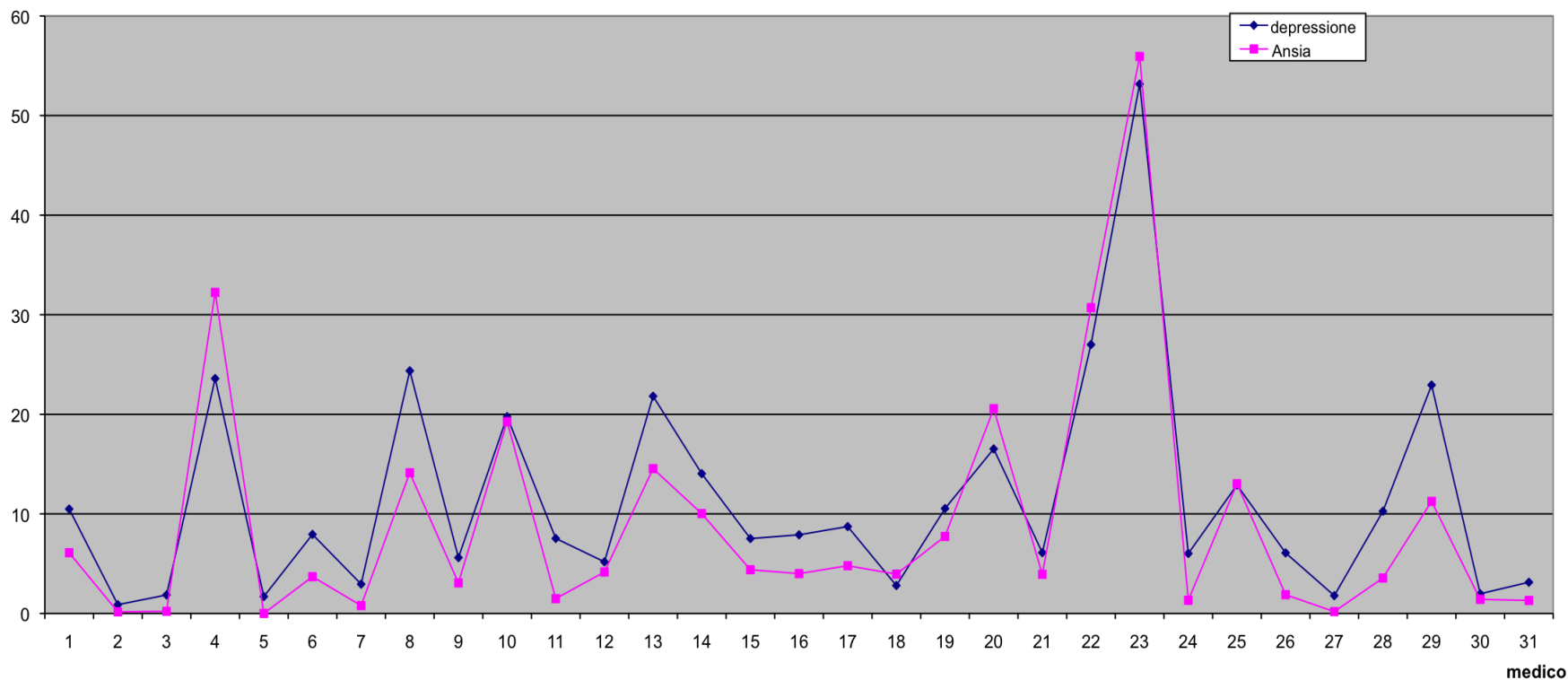
# Numero di MMG partecipanti:

# 31

|                                                                                                | <b>Numero<br/>totale<br/>pazienti</b><br><i>(esclusi morti e<br/>revocati)</i> | <b>Paz. con<br/>diagnosi di<br/>depressione</b><br><i>(tab. e non)</i> | <b>%</b>     | <b>Archivi<br/>HS</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|
| <b>Totale pazienti</b>                                                                         | <b>47.579</b>                                                                  | <b>5.297</b>                                                           |              |                       |
| <b>media</b>                                                                                   | <b>1534,81</b>                                                                 | <b>170,87</b>                                                          | <b>11,39</b> |                       |
| <b>mediana</b>                                                                                 | <b>1532,00</b>                                                                 | <b>125,00</b>                                                          | <b>7,90</b>  | <b>9,4</b>            |
| <b>deviazione standard</b>                                                                     | <b>191,80</b>                                                                  | <b>151,08</b>                                                          |              |                       |
| <b>% paz. <u>totali</u> in terapia<br/>antidepressivi</b><br><i>(ultimo anno)</i>              | <b>3.173</b>                                                                   |                                                                        | <b>6,77</b>  |                       |
| <b>% diag. <u>depress.</u> in terapia<br/>antidepressivi</b><br><i>(ultimo anno tabellata)</i> | <b>1.831</b>                                                                   |                                                                        | <b>38,42</b> | <b>39,9</b>           |

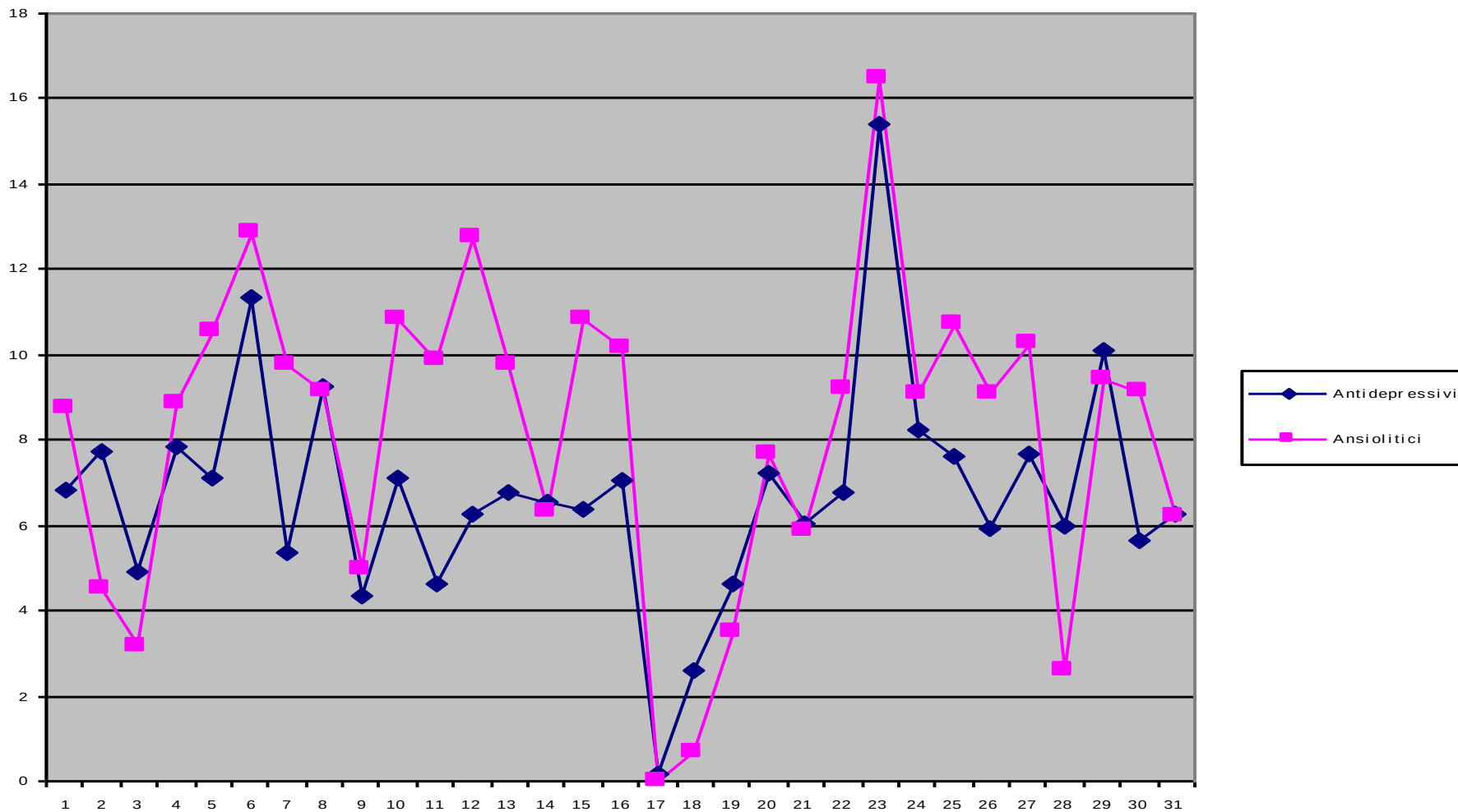
# Percentuale di paz. con diagnosi di ansia e depressione (tabellate e non)

## DISTRIBUZIONE PER MEDICO



# Percentuale di pazienti che hanno ricevuto almeno una terapia nell'ultimo anno

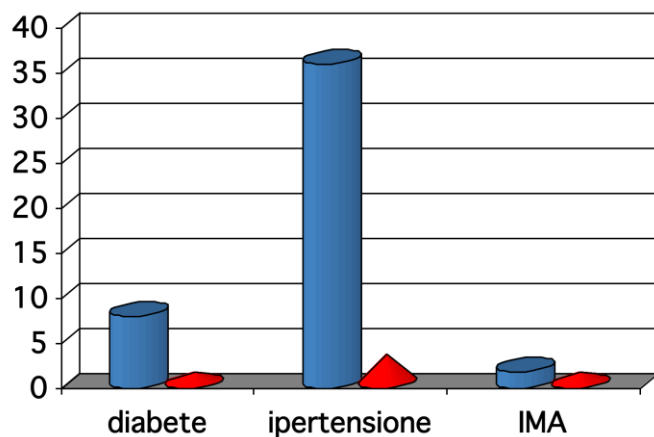
## DISTRIBUZIONE PER SINGOLO MEDICO



|                           | Totale<br>PAZIENTI | DIAGN.<br>DEPRES<br>S. | %           | DIAGN.<br>ANSIA<br>e/o<br>DEPRES<br>S. | %            | TER.<br>NO5 e/o<br>NO6A | %            | TER.<br>NO5  | %            | TER.<br>NO6A | %            |
|---------------------------|--------------------|------------------------|-------------|----------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| BE.                       | 1647               | 132                    | 8,01        | 172                                    | 10,44        | 444                     | 26,96        | 386          | 23,44        | 227          | 13,78        |
| RO                        | 1246               | 11                     | 0,88        | 11                                     | 0,88         | 345                     | 27,69        | 247          | 19,82        | 240          | 19,26        |
| BOR.                      | 1885               | 33                     | 1,75        | 35                                     | 1,86         | 298                     | 15,81        | 205          | 10,88        | 182          | 9,66         |
| BORI                      | 1622               | 114                    | 7,03        | 360                                    | 22,19        | 667                     | 41,12        | 607          | 37,42        | 349          | 21,52        |
| CAL                       | 1532               | 26                     | 1,70        | 26                                     | 1,70         | 356                     | 23,24        | 295          | 19,26        | 204          | 13,32        |
| CAP                       | 1272               | 93                     | 7,31        | 101                                    | 7,94         | 411                     | 32,31        | 313          | 24,61        | 287          | 22,56        |
| CAR                       | 1894               | 48                     | 2,53        | 52                                     | 2,75         | 710                     | 37,49        | 656          | 34,64        | 322          | 17,00        |
| CAS                       | 1697               | 298                    | 17,56       | 376                                    | 22,16        | 740                     | 43,61        | 683          | 40,25        | 401          | 23,63        |
| CIAT                      | 1694               | 80                     | 4,72        | 95                                     | 5,61         | 455                     | 26,86        | 373          | 22,02        | 240          | 14,17        |
| CO                        | 1604               | 228                    | 14,21       | 317                                    | 19,76        | 364                     | 22,69        | 299          | 18,64        | 195          | 12,16        |
| DA                        | 1076               | 74                     | 6,88        | 81                                     | 7,53         | 274                     | 25,46        | 238          | 22,12        | 125          | 11,62        |
| FI                        | 1760               | 324                    | 18,41       | 384                                    | 21,82        | 427                     | 24,26        | 352          | 20,00        | 241          | 13,69        |
| GA                        | 1396               | 135                    | 9,67        | 196                                    | 14,04        | 462                     | 33,09        | 412          | 29,51        | 224          | 16,05        |
| LE                        | 1570               | 26                     | 1,66        | 44                                     | 2,80         | 147                     | 9,36         | 69           | 4,39         | 109          | 6,94         |
| MA                        | 1518               | 88                     | 5,80        | 233                                    | 15,35        | 478                     | 31,49        | 406          | 26,75        | 270          | 17,79        |
| MO                        | 1478               | 69                     | 4,67        | 87                                     | 5,89         | 548                     | 37,08        | 493          | 33,36        | 255          | 17,25        |
| PE                        | 1399               | 225                    | 16,08       | 371                                    | 26,52        | 483                     | 34,52        | 429          | 30,66        | 259          | 18,51        |
| PI                        | 1372               | 588                    | 42,86       | 672                                    | 48,98        | 755                     | 55,03        | 664          | 48,40        | 514          | 37,46        |
| SA                        | 1501               | 76                     | 5,06        | 82                                     | 5,46         | 739                     | 49,23        | 635          | 42,31        | 472          | 31,45        |
| SAN                       | 924                | 8                      | 0,87        | 9                                      | 0,97         | 169                     | 18,29        | 128          | 13,85        | 104          | 11,26        |
| SEB                       | 1778               | 105                    | 5,91        | 196                                    | 11,02        | 784                     | 44,09        | 652          | 36,67        | 475          | 26,72        |
| SEN                       | 1703               | 89                     | 5,23        | 100                                    | 5,87         | 731                     | 42,92        | 682          | 40,05        | 312          | 18,32        |
| SIM                       | 1623               | 26                     | 1,60        | 29                                     | 1,79         | 378                     | 23,29        | 252          | 15,53        | 225          | 13,86        |
| TOB                       | 1557               | 132                    | 8,48        | 150                                    | 9,63         | 245                     | 15,74        | 182          | 11,69        | 117          | 7,51         |
| ZAG                       | 1600               | 38                     | 2,38        | 48                                     | 3,00         | 587                     | 36,69        | 513          | 32,06        | 259          | 16,19        |
|                           |                    |                        |             |                                        |              |                         |              |              |              |              |              |
| <b>Totale complessivo</b> | <b>39340</b>       | <b>3068</b>            | <b>7,80</b> | <b>4229</b>                            | <b>10,75</b> | <b>11997</b>            | <b>30,50</b> | <b>10334</b> | <b>26,27</b> | <b>6708</b>  | <b>17,05</b> |

|                    | Totale<br>PAZIENTI | DIAGN.<br>DEPRES<br>S. | %     | DIAGN.<br>ANSIA<br>e/o<br>DEPRES<br>S. | %     | TER.<br>NO5 e/o<br>NO6A | %     | TER.<br>NO5 | %     | TER.<br>NO6A | %     | TER.<br>NO6A<br>(ultimi 2<br>aa) | %     | TER.<br>NO5<br>(ultimi 2<br>aa) | %     | depre +<br>iper | %     |
|--------------------|--------------------|------------------------|-------|----------------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|----------------------------------|-------|---------------------------------|-------|-----------------|-------|
| ANG                | 992                | 2                      | 0,20  | 2                                      | 0,20  | 197                     | 19,86 | 163         | 16,43 | 100          | 10,08 | 84                               | 8,47  | 137                             | 13,81 | 2               | 0,20  |
| BEC                | 1647               | 132                    | 8,01  | 172                                    | 10,44 | 444                     | 26,96 | 386         | 23,44 | 227          | 13,78 | 137                              | 8,32  | 208                             | 12,63 | 130             | 7,89  |
| ROI                | 1246               | 11                     | 0,88  | 11                                     | 0,88  | 345                     | 27,69 | 247         | 19,82 | 240          | 19,26 | 126                              | 10,11 | 130                             | 10,43 | 11              | 0,88  |
| BO                 | 1885               | 33                     | 1,75  | 35                                     | 1,86  | 298                     | 15,81 | 205         | 10,88 | 182          | 9,66  | 112                              | 5,94  | 125                             | 6,63  | 33              | 1,75  |
| BORI               | 1622               | 114                    | 7,03  | 360                                    | 22,19 | 667                     | 41,12 | 607         | 37,42 | 349          | 21,52 | 165                              | 10,17 | 236                             | 14,55 | 110             | 6,78  |
| CAL                | 1532               | 26                     | 1,70  | 26                                     | 1,70  | 356                     | 23,24 | 295         | 19,26 | 204          | 13,32 | 155                              | 10,12 | 247                             | 16,12 | 25              | 1,63  |
| CAP                | 1272               | 93                     | 7,31  | 101                                    | 7,94  | 411                     | 32,31 | 313         | 24,61 | 287          | 22,56 | 186                              | 14,62 | 203                             | 15,96 | 90              | 7,08  |
| CAR                | 1894               | 48                     | 2,53  | 52                                     | 2,75  | 710                     | 37,49 | 656         | 34,64 | 322          | 17,00 | 116                              | 6,12  | 268                             | 14,15 | 44              | 2,32  |
| CAS                | 1697               | 298                    | 17,56 | 376                                    | 22,16 | 740                     | 43,61 | 683         | 40,25 | 401          | 23,63 | 186                              | 10,96 | 247                             | 14,56 | 278             | 16,38 |
| CIAT               | 1694               | 80                     | 4,72  | 95                                     | 5,61  | 455                     | 26,86 | 373         | 22,02 | 240          | 14,17 | 95                               | 5,61  | 148                             | 8,74  | 70              | 4,13  |
| CO                 | 1604               | 228                    | 14,21 | 317                                    | 19,76 | 364                     | 22,69 | 299         | 18,64 | 195          | 12,16 | 148                              | 9,23  | 236                             | 14,71 | 214             | 13,34 |
| DA                 | 1076               | 74                     | 6,88  | 81                                     | 7,53  | 274                     | 25,46 | 238         | 22,12 | 125          | 11,62 | 71                               | 6,60  | 146                             | 13,57 | 74              | 6,88  |
| FIO                | 1760               | 324                    | 18,41 | 384                                    | 21,82 | 427                     | 24,26 | 352         | 20,00 | 241          | 13,69 | 161                              | 9,15  | 264                             | 15,00 | 310             | 17,61 |
| GA                 | 1396               | 135                    | 9,67  | 196                                    | 14,04 | 462                     | 33,09 | 412         | 29,51 | 224          | 16,05 | 123                              | 8,81  | 254                             | 18,19 | 133             | 9,53  |
| LE                 | 1570               | 26                     | 1,66  | 44                                     | 2,80  | 147                     | 9,36  | 69          | 4,39  | 109          | 6,94  | 58                               | 3,69  | 36                              | 2,29  | 22              | 1,40  |
| MA                 | 1518               | 88                     | 5,80  | 233                                    | 15,35 | 478                     | 31,49 | 406         | 26,75 | 270          | 17,79 | 123                              | 8,10  | 171                             | 11,26 | 85              | 5,60  |
| MON                | 1478               | 69                     | 4,67  | 87                                     | 5,89  | 548                     | 37,08 | 493         | 33,36 | 255          | 17,25 | 114                              | 7,71  | 216                             | 14,61 | 68              | 4,60  |
| PE                 | 1399               | 225                    | 16,08 | 371                                    | 26,52 | 483                     | 34,52 | 429         | 30,66 | 259          | 18,51 | 123                              | 8,79  | 206                             | 14,72 | 218             | 15,58 |
| PI                 | 1372               | 588                    | 42,86 | 672                                    | 48,98 | 755                     | 55,03 | 664         | 48,40 | 514          | 37,46 | 253                              | 18,44 | 319                             | 23,25 | 466             | 33,97 |
| SAN                | 1501               | 76                     | 5,06  | 82                                     | 5,46  | 739                     | 49,23 | 635         | 42,31 | 472          | 31,45 | 164                              | 10,93 | 219                             | 14,59 | 66              | 4,40  |
| SANT               | 924                | 8                      | 0,87  | 9                                      | 0,97  | 169                     | 18,29 | 128         | 13,85 | 104          | 11,26 | 61                               | 6,60  | 69                              | 7,47  | 8               | 0,87  |
| SEB                | 1778               | 105                    | 5,91  | 196                                    | 11,02 | 784                     | 44,09 | 652         | 36,67 | 475          | 26,72 | 172                              | 9,67  | 245                             | 13,78 | 105             | 5,91  |
| SEN                | 1703               | 89                     | 5,23  | 100                                    | 5,87  | 731                     | 42,92 | 682         | 40,05 | 312          | 18,32 | 134                              | 7,87  | 270                             | 15,85 | 88              | 5,17  |
| SIM                | 1623               | 26                     | 1,60  | 29                                     | 1,79  | 378                     | 23,29 | 252         | 15,53 | 225          | 13,86 | 173                              | 10,66 | 219                             | 13,49 | 26              | 1,60  |
| TOB                | 1557               | 132                    | 8,48  | 150                                    | 9,63  | 245                     | 15,74 | 182         | 11,69 | 117          | 7,51  | 103                              | 6,62  | 101                             | 6,49  | 130             | 8,35  |
| ZAG                | 1600               | 38                     | 2,38  | 48                                     | 3,00  | 587                     | 36,69 | 513         | 32,06 | 259          | 16,19 | 117                              | 7,31  | 197                             | 12,31 | 36              | 2,25  |
|                    |                    |                        |       |                                        |       |                         |       |             |       |              |       |                                  |       |                                 |       |                 |       |
| Totale complessivo | 39340              | 3068                   | 7,80  | 4229                                   | 10,75 | 12194                   | 31,00 | 10334       | 26,27 | 6708         | 17,05 | 3460                             | 8,80  | 5117                            | 13,01 | 2842            | 7,22  |

# Associazione di depressione con altra patologia



| % di prevalenza di patologia solitaria e associata con depressione |         |                          |      |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------|------|
|                                                                    | diabete | ipertensione e arteriosa | IMA  |
| Popo. Generale                                                     | 7.94    | 36                       | 1.76 |
| Diagn. depressione                                                 | 0.98    | 2.93                     | 0.98 |

# Concludendo

- Migliorare la diagnosi di depressione
- Tabellare il problema utilizzando la codifica ICD9
- Trascrivere puntualmente la terapia (anche i farmaci in fascia C che utilizzano il ricettario bianco con pluriprescrizione)

- **La prescrizione reale di antidepressivi nella M.G. marchigiana**

**è del 38,42% sui pazienti diagnosticati  
(Health Search: 39,9 %) quindi bassa;**

**La prescrizione di ansiolitici nell'ansia tabellata  
è basso (8,07%) e non reale** perché la ricetta in  
bianco, non sempre viene registrata



# CONCLUSIONI

- **1- esiste una grande diversità nel numero di codificazioni tra i diversi sanitari;**
- **2- esiste una evidente discrepanza tra prescrizioni e numero di diagnosi;**
- **3- tale discrepanza si riduce drasticamente nei data base dei Medici formati**
- **4- negli ultimi due anni è calato il consumo delle BDZP**

# **obiettivi**

- **Migliorare il riconoscimento (formazione)**
- **Elevare la percentuale di pazienti trattati**
- **Migliorare la registrazione dei dati**
- **Creare percorsi facilitati con i Servizi di Salute Mentale sia per la consulenza che per i ricoveri**
- **“sognare !!!” il collegamento telematico tra il MMG ed i servizi ospedalieri e poliambulatoriali.**



grazie m. capriotti

